

Диакон Михаил ПЕРЕЦ

Правда о контрацепции
(религиозно-нравственная
оценка проблемы контрацепции
в свете христианского учения о браке)

ПИНСК
ОДО «ИРА «Паляшук»
2011

УДК 618.1
ББК 51.1(4Бел),59
П 27

*По благословению Преосвященного Артемия,
епископа Гродненского и Волковысского*

П 27 Перец М. А.

Правда о контрацепции / М. А. Перец. — Пинск: ОДО «ИРА
«Паляшук», 2011. — 72 с.: ил.

ISBN 978-985-90095-8-7

Эта книга посвящена актуальной проблеме нашего общества — контрацепции. Её автор — диакон Михаил Перец — совмещает служение в храме с врачебной практикой.

Книга рассчитана для широкого круга читателей, верующих и неверующих, священнослужителей и врачей.

Впервые в Беларуси проблема контрацепции на стыке медицины и религии изложена в доступной форме.

На 1-й стр. обложки — аллегория Александра Махова.

УДК 618.1
ББК 51.1(4Бел),59

© Текст М. Перец, 2011

© Составление А. Перец, 2011

© Оригинал-макет и оформление
ОДО «ИРА «Паляшук», 2011

ISBN 978-985-90095-8-7

Одобрено

профессором Московского Православного
Свято-Тихоновского гуманитарного университета
А. М. Лотминцевым

Рецензент

доцент кафедры патологической физиологии
Гродненского государственного
медицинского университета,
кандидат медицинских наук М. Н. Ходосовский

*Посвящается
Светлой памяти в Бозе почившему
Святейшему Патриарху Московскому
и всея Руси Алексию II.*

«Технологическое развитие может дать злонамеренным силам в стране и мире слишком много возможностей для контроля над жизнью человека».

Из послания Святейшего Патриарха Алексия II от 4 марта 2001 г.

«Божественное Откровение ясно говорит о том, что дитя, находящееся в материнской утробе, в полной мере обладает тем же богоподобием, что и всякий другой человек, а его формирование есть проявление Божественного творческого плана».

**Обращение Патриарха Алексия II к участникам
Международного конгресса «Любовь, жизнь, семья».**

«...Ныне становится очевидным стремление сделать всё возможное для того, чтобы внушить обществу мысль об относительности нравственного достоинства человеческих поступков. Внешним проявлением этого становится попытка произвести словесную подмену, заменив наиболее очевидные термины, звучание которых воскрешает в сознании обывателя чувство нравственной ответственности. Словесные, языковые предпочтения здесь как нельзя более показательны. Убийство нерождённого ребёнка называется «прерыванием беременности», блудное сожителство — «гражданским браком»...».

Святейший Патриарх Алексий II.

Слово к читателю

Отечественное здравоохранение в последнее десятилетие стало той государственной структурой, которая часто и плодотворно взаимодействует с Православной Церковью. Священники посещают больницы, исповедают и причащают больных, проводят с ними духовные беседы о грехе и покаянии, о причинно-следственной связи греха в возникновении многих заболеваний.

Цель данной публикации — показать пагубные последствия такого явления и греха, как аборт, и тесно связанного с ним массового применения противозачаточных средств — контрацептивов. На сегодняшний день большинство предлагаемых официальной медициной противозачаточных средств и методов находятся в глубоком противоречии с нормами общечеловеческой морали и с учением христианской церкви о ценности и неприкосновенности человеческой жизни, начиная с внутриутробного её начала.

У большинства нашего населения укоренилось мнение, что аборт — это что-то вроде удаления зуба, нравственно ничего не значащее. А под убийством понимается преднамеренное уничтожение чьей-то жизни лишь после рождения из утробы матери. Но ведь человек в лоне матери — это уже человек со дня его зачатия, что доказано всеми современными исследованиями и давно бесспорно с точки зрения христианской религии. И нет никакой разницы, на каком этапе человеческой жизни это убийство совершается!

Внеутробную жизнь родившегося человека защищает закон. Лишение человека жизни на данном этапе наказуемо, преследуется по закону, возмездие почти всегда неотвратимо. Но, парадокс! Во всём мире почти безнаказанно совершаются убийства (аборты) находящихся внутри лона беременных женщин маленьких и беззащитных людей. Аборт — это узаконенное убийство человека, человека абсолютно беззащитного!

Массово рекламируемые и применяемые противозачаточные средства (контрацептивы) в большинстве своём действуют так же абортивно, то есть по своей сути есть орудия убийства зародившейся жизни нового человека, как нож, пистолет или другое оружие.

В данной публикации подробно изложены все «прелести» этих способов внутриутробного убийства человека. Хочется верить, что большинство читателей, узнавших о действительных ужасах применения противозачаточных средств, задумаются и откажутся от их использования в своей жизни.

Кровь нерождённых и убитых младенцев вопиёт к Небу и Богу, возвращаясь к живущим «хозяевам» чужой жизни и земли болезнями, скорбями и земными катаклизмами. Общество должно осознать ужас творимого злодеяния, нужно задуматься над ужасной статистикой последних лет: ежегодно в Украине, России и Беларуси от абортот, только официальных, погибает около 8 миллионов младенцев! Что эта цифра по сравнению с убийством царем Иродом 14 тысяч младенцев в Вифлееме во время детства Иисуса Христа?! Но церковь до сих пор помнит их, молится и содрогается.

Закон во многих странах разрешает проведение абортот и применение противозачаточных средств. И никакие войны и природные катаклизмы не смогут сравниться с убийством людей внутриутробно.

В последующих разделах этой работы врач по профессии и диакон православного кафедрального собора Покрова Пресвятой Богородицы в г. Гродно Михаил Перец подробно освещает методы контрацепции (противозачатия) с точки зрения христианской морали и излагает механизм их убийственного действия на незащитную жизнь человека в лоне матери.

Мы должны быть, прежде всего, сознательными христианами, жить по Заповедям Божиим, перестать быть иродами, убивающими своих младенцев. Аборты и abortивные средства контрацепции должны быть вне закона. Только тогда можно будет говорить о демографической безопасности в Беларуси.

И как долго наше сознание и совесть топчутся на одном месте, хотя ещё в середине XX века мы с умилением и восторгом пели на концертах и семейных торжествах: «...и вершина любви — это чудо великое, дети!». Пусть эта информация хоть в какой-то мере поможет нам не губить это чудо. Ведь могло стать так, что любой из нас живущих мог также из-за аборта или применения противозачаточного средства не родиться, быть умерщвлённым или разделённым на части варварскими приёмами. Мы ничем не лучше тех убитых младенцев, не доживших до своего первого дня рождения, число которых миллионы, может быть, более талантливых, способных и добрых. Мне в своей почти сорокалетней врачебной практике пришлось видеть таких детей, когда удавалось отговорить мам от совершения аборта. Очень часто эти дети становились опорой и поддержкой стареющим родителям и выросли достойными гражданами своей страны. Надо видеть их глаза — и никогда не возникнет желание давать советы о прерывании беременности!

Врач высшей категории Михаил АДАМИН, Гродненская епархия.

«...познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8, 32).

Введение

В Республике Беларусь демографическая ситуация требует безотлагательных мер по повышению рождаемости, которая во многом определяется широким распространением абортот и контрацепции.

На частоту применения контрацепции в тех или иных странах влияют:

- социальные факторы (отношение правительства к контрацепции, экономическое положение страны и т. п.);
- культурологические факторы (традиции);
- средства массовой информации (реклама контрацептивов и т. п.);
- отношение религии к контрацепции;
- персональное отношение (личностный подход к пониманию сексуально-репродуктивного поведения);
- законодательные ограничения (ограничение видов контрацепции, которые могут свободно использоваться, ограничение их производства и импорта и т. д.).

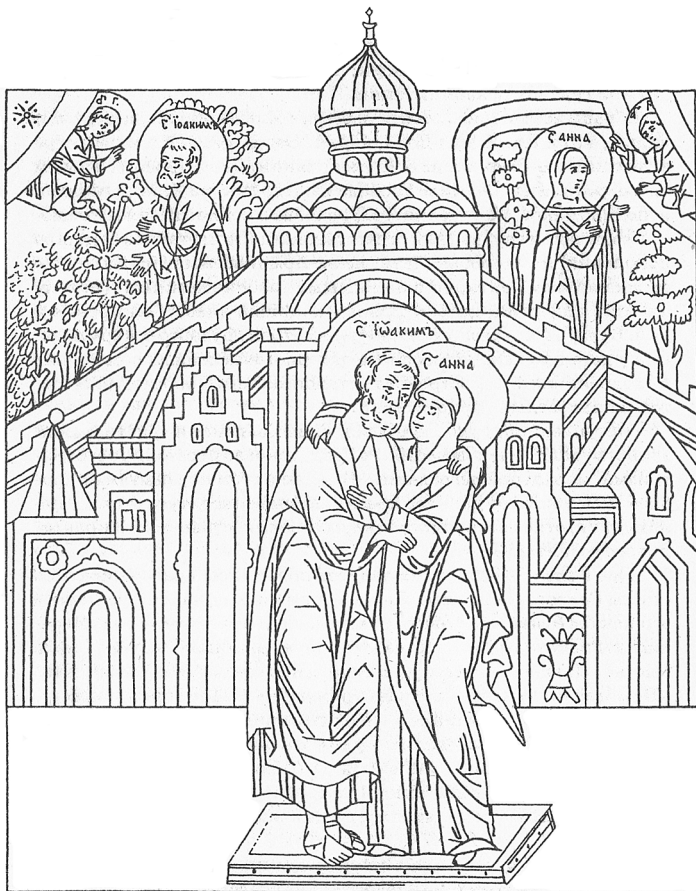
Закон «О демографической безопасности в Республике Беларусь» гласит, что «репродуктивные права — это возможность всех супружеских пар и лиц свободно принимать решение относительно количества своих детей, интервалов между их рождением, времени их рождения и располагать для этого необходимой информацией и средствами»¹.

В то же время сохраняется низкая информированность населения в вопросах религиозно-нравственной оценки проблемы контрацепции.

И когда кризис института семьи нарастает, хотелось бы рассмотреть данную проблему в свете христианского учения о браке.

¹ Г. И. Заборовский, Е. М. Тищенко, М. В. Алехнович «Охрана репродуктивного здоровья женщин и девочек-подростков как одна из основных проблем демографического развития Беларуси». — Гродно: УО «Гродненский государственный медицинский университет». 2006. — с. 4.

Цель и назначение христианского брака



«Обаянные прелестью диавольскою, люди ругаются над дверью жизни, которою они сами вступили в мир сей по милости Жизнодавца Бога, Который дал законы о браке, и обращают ее в предмет постыдного удовольствия. Где же ум у именующих себя разумными? Как бы не рассудить им, что лица не то, что животные неразумные, что они обязаны свободным повиновением воле Бога — Творца Своего, что жены, которым дал Бог эту дверь, не имеют сами права над ней, как не имели же права сами войти в утробу матери своей и

родиться, как не могли создать себя сами с известными органами. Начальник их жизненной двери есть Творец Господь, Жизнь всех, и по Его-то всезидущей воле после брачного благословения должен быть ввергаем в дверь жизни начаток человека (зачатие). Равно и мужчины, заключающие в чреслах своих семя человеческое (Левий во чреслах отчих быше) (Евр. 7, 9-10), как не сами сотворили это семя (кто от нас может волос белым или черным сотворити (Ср.: Мф. 5, 36), или приложить возрасту своему лакоть един: ни мала что можем сотворити (Мф. 6, 27), тем более семени человеческого — основания будущего человека, подобного себе). Так не сами же, самопроизвольно и могут расточать это семя, а по указанию и законам Того, Кто вложил в них это семя. — Все, лукаво и нечисто взирающие сердцем на дверь жизни, да ведают, Кто прошел сквозь Девическую дверь жизни затворенную нагой во входе и Плотносец во исходе...

Это — Начальник жизни нашей, премудрый Творец человеков — со всеми их органами. Для чего же Он прошел чресла наг и явился во исходе Плотносецем?»¹

«Чтобы нас избавить от греховного растления, чтобы в Своей плоти показать нам пример победы над плотью. Горе будет от Него тому, кто ругается бессмысленно и нагло над дверью жизни: он не увидит жизни и примет погибель — муку вечную от лица Господня».²

Брак установлен Богом.

Сказал Господь Бог: «Не хорошо человеку быть одному; сотворим ему помощника, соответственного ему». И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену и привел её к человеку. И сказал человек: «Вот это кость от костей моих, и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа (своего). Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей и будет (два) одна плоть» (Быт. 2, 18, 22-24). Иисус сказал фарисеям: «Не читали ли вы, что сотворивший вначале мужчину и женщину сотворил и сказал: посему оставит человек отца и мать, и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью; так что они уже не двое, но одна плоть» (Матф. 19, 4-6).

¹ Ср. Ирмос 9-й песни Воскресного канона, гл. 3-й.

² Святой праведный Иоанн Кронштадтский. Творения: Дневник. — М.: Отчий дом, 2003. — т. 2 — с. 319-320.

Рассуждая о цели брака, св. Златоуст находит две причины, ради которых существует брак, а именно, что этот закон Божественный, сочетающий мужа и жену, установлен для распространения рода человеческого и для ограничения похоти. Преследуя порок во всех его видах и стараясь указать слабым людям средства к сохранению целомудрия, святитель Иоанн особенно часто и сильно говорил о последней цели в установлении брака — ограничить через него похоть. «Брак, — говорит он, — дан для деторождения, а более для того, чтобы утешить воспламенение природы»¹.

Объясняя слова св. апостола Павла: «...в избежание блуда, каждый имей свою жену...» (1 Кор. 7, 2), великий учитель благочестия говорит: «...брак установлен не для того, чтобы избежать бедности и приобрести богатство, но дабы избежать блудодеяния, дабы умерить похоть, дабы жить воздержанно, дабы угодить Богу, довольствуясь своей женой; это приносит нам брак, это плод его, это выгода от него. Для того нужно вступать в брак, что он помогает нам вести жизнь целомудренную»².

Ни один человеческий союз не имеет такого высокого значения, как брак, то есть союз мужа и жены. Этот союз есть учреждение самое древнейшее, получившее своё начало при сотворении человека и основанное на непреложном законе, положенном Самим Богом в природе человеческой. Отдельно мужчина и женщина не составляют того, что должно быть, и не могут выполнить цели создания, и только тогда они будут жить полной жизнью, когда соединятся браком в одну плоть — одно существо. Положив основание брачной жизни в самой природе человека, Господь освятил союз мужа и жены Своим благословением. «И сотворил Бог человека по образу Своему... мужчину и женщину... И благословил их...» (Быт. 1, 27-28), то есть преподал им особую силу, помощь, необходимую для исполнения обязанностей, налагаемых браком. Основанный на естественном законе, положенном Самим Творцом, освящаемый благословением и благодатью Господа, брачный союз есть уже не простое соединение мужчины и женщины для удовлетворения только чувственного пожелания, не обыкновенный союз, легко разрываемый, а есть соединение двух существ в одно неразделимое существо — союз, нерасторжимый на всю жизнь.

И не без особой цели Господь дал такое высокое достоинство брачному союзу. Установленное Богом, освящённое и утверждённое таинством, супружество есть основание всей жизни человека — спокойствия и счастья

¹ О Христианском браке и об обязанностях мужа и жены. — М.: Даниловский Благовестник, 1995. — с. 11.

² Там же.

его на земле и часто вечного блаженства на небе. Св. Церковь Христова учит, что брак есть Таинство, — такое священное действие, в котором, при видимом благословении священником жениха и невесты, невидимо нисходит на них благодать Св. Духа, освящающая их супружеский союз и подающая им силы для единокорного провозведения жизни по заповедям Христовым, законного рождения и христианского воспитания детей.

Святой Иоанн Златоуст учение о важности супружества основывает на естественном побуждении человека к нему, на силе Божественного установления, и на том высоком значении, какое приписывает ему Св. Церковь. Изъясняя слова св. апостола Павла о браке: «...тайна сия велика есть: аз же глаголю во Христа и во Церковь...» (Ефес. 5, 32), св. Златоуст указывает на естественное расположение к браку, как на закон, превышающий человеческие привычки и корыстные расчеты, как на закон, по происхождению своему Божественный, а потому в брачном союзе указывает не плотское только соединение, но, на основании слов св. апостола Павла, и знаменование таинственного обращения Христа с Церковью.

Св. апостол Павел, представив, что брачующиеся, оставив родителей, связуются друг с другом, и связь их становится крепче долговременной привычки одного человека к другому, и, признавая, что это не есть дело человеческое, но что Бог вселил такую любовь и произвёл то, что и сочетающие родители и сочетавшиеся дети с радостью это делают, сказал: «...тайна сия велика есть...» (Ефес. 5, 32). Потом, видя, что то же самое произошло со Христом и Св. Церковью, св. апостол Павел несравненно более удивился: «Каким же образом случилось сие со Христом и Св. Церковью? Как жених, оставляя отца, идёт к невесте, так и Христос, оставив отеческий престол, пришел к своей невесте — Церкви. Не нас призвал на небо, но Сам снизошел к нам, — поэтому говорит, — «...тайна сия велика есть...»¹.

Брачный союз христиан в истинном смысле своём представляет не только внешнее соединение мужа и жены, но и внутреннее единение их душ для взаимного вспомоществования при стремлении к нравственному усовершенствованию.

Итак, с церковной точки зрения основными назначениями христианского брака являются:

- нравственное совершенствование супругов;
- взаимная помощь друг другу;
- продолжение и сохранение человеческого рода.

¹ О Христианском браке и об обязанностях мужа и жены. — М.: Даниловский Благовестник, 1995. — с. 7-8.

Искушение наших дней — контрацепция

Воплощая изначальную волю Господа о творении, благословенный Им супружеский союз становится средством продолжения и умножения человеческого рода. Мужчина и женщина являют собой два различных образа существования в едином человеке. Различие между полами есть особый дар Творца. Они нуждаются в общении и взаимном восполнении. Однако в падшем мире отношения полов могут извращаться, переставая быть выражением богоданной любви и вырождаясь в проявлении греховного пристрастия падшего человека к своему «я». Для этого уже придумано и продолжает изобретаться многое. Как одно из проявлений культа гедонизма в настоящее время имеет широкое распространение и упорное насаждение различных методов контрацепции (conscriptio — зачатие, международное название — anticonception — противозачатие; русская версия — контрацепция). Последняя неразрывно связана с откровенно катастрофической ситуацией в духовно-моральной сфере современной жизни во всём так называемом «цивилизованном» мире. Контрацепция повлекла за собой глубокие идеологические и общественные изменения. Впервые в истории человечества сексуальная жизнь была отделена от продолжения рода. Фактор удовольствия победил биологическую условленность — продолжение рода. Интимные отношения стали основываться на страстном влечении и полностью лишёнными ответственности. Ребёнок стал нежелательным, «побочным продуктом», непрошеным агрессором.

«Сегодня в семье нечасто видят благодатное средоточие Божественного дара любви и созидания. Эгоистическое, потребительское отношение к брачному союзу лишило его устойчивости и крепости, привело к тому, что дети — наследие от Господа, награда от Него (Пс. 126; 3) — стали рассматриваться как досадная помеха благополучию и достатку».¹

Поэтому используемая контрацепция ставит цель — «предохранение». В действительности очень часто это так называемое «предохранение» направлено против жизни ребёнка, что стало огромной трагедией нашего времени. В современном обществе утрачено понимание, что истинным смыслом и конечной целью половых отношений является появление новой жизни.

¹ Алексий, Патриарх Московский и всея Руси. Из предисловия к материалам Международного конгресса семьи, 1994 г.

Начало жизни человека (религиозная и научная точки зрения)

«Формулируя своё отношение к широко обсуждаемым в современном мире проблемам биоэтики, в первую очередь к тем из них, которые связаны с непосредственным воздействием на человека, Церковь исходит из основанных на Божественном Откровении представлений о жизни как бесценном даре Божиим...»¹

В вопросе о том, с какого момента начинается жизнь человека, научное понимание полностью согласуется с религиозным.

Заведующий кафедрой эмбриологии биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова, профессор, доктор биологических наук В. А. Голиченков и профессор кафедры эмбриологии, доктор биологических наук Д. В. Попов 03.09.1993 г. подписались под словами о том, что с точки зрения современной биологии (генетики и эмбриологии) жизнь человека, как биологического индивидуума, начинается с момента слияния ядер мужской и женской половых клеток и образования единого ядра, содержащего неповторимый генетический материал. На всём протяжении внутриутробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма. Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека как биологического индивидуума.

Вот мнения нескольких других выдающихся учёных:

«Каждый индивидуум имеет весьма чёткое начало при зачатии». (Профессор Ж. Лежен, Париж, открыватель хромосомного характера синдрома Дауна).

«Начало человеческой жизни — при зачатии». (Профессор У. Боуз, университет штата Колорадо).

«То, что человеческая жизнь начинается при зачатии, — установленный факт». (Профессор Х. Гордон, клиника «Майо»).

«Научно точно установлено то, что индивидуальная человеческая жизнь начинается при зачатии». (Профессор М. Мэттьюз-Рот, Гарвардский университет).

«Изменения, происходящие между имплантацией, шестидневным эмбрионом, шестимесячным плодом, недельным младенцем и зрелым взрослым человеком, суть лишь стадии развития и созревания».

¹ Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. — М. 2000. — раздел XII.1.

«Большинство из нас не смогло обнаружить такого момента между соединением сперматозоида с яйцеклеткой, или хотя бы стадией бластоциста, и рождением ребенка, в которой мы могли бы сказать, что это (эмбрион) не является живым человеком».

(Материалы «Первого международного симпозиума по абортам»).

Эти данные лишний раз авторитетно подтверждают научное понимание данного вопроса.

С религиозной точки зрения жизнь каждого человека священна и неприкосновенна от зачатия и до самой смерти. Ведь именно в момент зачатия Бог даёт человеку душу, которая и является высочайшей ценностью в глазах Божьих.

«...Дающие врачевство для извержения зачатого в утробе суть убийцы: равно и приемлющие детоубийственные отравы», — сказано во 2-м и 8-м правилах святителя Василия Великого, включённых в Книгу правил Православной Церкви и подтверждённых 91-м правилом VI Вселенского Собора. При этом св. Василий уточняет, что тяжесть вины не зависит от срока беременности: «У нас нет различия плода образовавшегося и ещё не образованного»¹. Из чего явственно следует позиция Церкви по данному вопросу, а именно, что жизнь человека начинается с момента зачатия.

Современные методы контрацепции и их оценка

А теперь давайте рассмотрим современные методы контрацепции, которые в настоящее время используются. В книге Л. Е. Радецкой и Е. Г. Боборикио «Путеводитель по контрацепции»² говорится о следующих методах, а именно:

1. Гормональные:

- а) комбинированные оральные контрацептивы;
- б) прогестиновые препараты;
- в) пролонгированные препараты.

2. Внутриматочные:

- а) внутриматочные спирали (сокращённо ВМС);
- б) ВМС с гормоном.

¹ Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. — М. 2000. — раздел XII.2.

² Москва. Мед. литература, 2005.

3. Хирургические:

- а) мужская стерилизация;
- б) женская стерилизация.

4. Барьерные:

- а) презерватив;
- б) презерватив со спермицидом;
- в) шейный колпачок;
- г) влагалищная диафрагма.

5. Химические:

- а) желе, кремы;
- б) пена.

6. Естественные методы:

- а) ритмичный (календарный);
- б) измерение базальной температуры;
- в) наблюдение за цервикальной слизью.

Рассмотрение вышеперечисленных методов начнём с гормональной контрацепции. В рассмотрении этого вопроса я использовал данные монографии «Оральная контрацепция и её лечебное применение» (справочник врача), авторы В. Л. Силява, Д. В. Бурьяк, Л. И. Матуш; изд-во ООО «Ковчег», г. Минск, вышедшей в 2003 г.

Комбинированными называются оральные контрацептивные препараты, содержащие в своём составе 2 компонента — синтетический эстроген и синтетический гестагенный компонент (аналоги естественных гормонов человека). На сегодняшний день в различных странах мира зарегистрировано около 300 разновидностей комбинированных оральных контрацептивов (сокращённо КОК), различия между которыми обусловлены дозой эстрогенного компонента, а также типом и дозировкой гестагенного компонента.

История метода.

Впервые использовать экстракты яичников с целью контрацепции в 1921 г. предложил австрийский физиолог Л. Хаберландт. Им же был предложен термин «гормональная стерилизация». Практическая реализация идеи Хаберландта стала возможной с открытием химической структуры эстрогенов в 1929-34 гг. и появлением надёжных источников их синтеза.

Неэффективность природных женских половых гормонов при энтеральном введении привела к необходимости разработки их синтетических аналогов,

способных сохранить активность при пероральном приёме. В 1939 г. Инхоффеном был впервые синтезирован высокоактивный синтетический эстроген — этинилэстрадиол. Первый коммерческий оральный контрацептив Эновид был зарегистрирован и появился в продаже в США в 1960 г. В Европе первый комбинированный оральный контрацептив — Ановлар появился в 1961 г., а в странах бывшего СССР — с начала 70-х гг. начал применяться препарат Инфекундин.

На сегодняшний день комбинированные оральные контрацептивы являются одними из наиболее популярных средств контрацепции в мире. К концу 2000 г., по приблизительным подсчётам, число женщин, использующих эти препараты, в мире оценивалось в 120-130 миллионов.

Механизм действия комбинированных оральных контрацептивов.

Современные препараты группы комбинированных оральных контрацептивов воздействуют на несколько звеньев репродуктивной системы женщины. Доказанными и наиболее изученными являются следующие четыре эффекта:

1) таблетки пытаются помешать процессу созревания и выхода яйцеклетки, хотя при приёме любых таблеток часто, всё-таки, происходит овуляция. В случае употребления таблеток, которые производили в конце 60-х годов, овуляция происходила приблизительно в 2-10% циклов. Таблетки, выпускаемые в настоящее время, содержат по сравнению с предыдущими гораздо меньше гормонов, так что овуляция происходит ещё чаще;

2) таблетки повреждают слизь в шейке матки, и она становится труднопроходимой для сперматозоидов. Однако установлено, что сперматозоидам удаётся проникнуть и сквозь эту поврежденную слизь. Таким образом, при приёме любых таблеток часто может произойти зачатие. И тогда вступают в действие следующие два убийственных фактора таблеток;

3) так называемый «тубарный фактор» (воздействие на моторную функцию фаллопиевых труб): вызвано прямым влиянием гормональных компонентов комбинированных оральных контрацептивов на секреторную активность эндосальпинкса (внутреннего слоя маточных труб), моторную функцию мышечной оболочки маточных труб. Гистологические изменения в слизистой оболочке маточных труб включают в себя уменьшение продукции железистыми клетками секреторных гранул, содержащих слизь, а также снижение количества и подвижности ресничек на поверхности цилиарных клеток. Это препятствует осуществлению нормальной моторной функции

маточных труб и при наличии овуляции — попаданию яйцеклетки в матку (а, как мы знаем, оплодотворение яйцеклетки может произойти и в маточных трубах), таким образом, девочка или мальчик, зачатые в яйцевом, не могут зачатую попасть в матку во время наиболее благоприятное для внедрения их в оболочку матки, вследствие чего погибают;

4) таблетки повреждают слизистую оболочку матки, а именно: их влияние на эндометрий под действием комбинированных оральных контрацептивов вызывает клеточные и биохимические изменения, препятствующие наступлению готовности эндометрия (внутреннего слоя матки) к имплантации. Морфометрический анализ эндометрия у женщин, принимающих комбинированные оральные контрацептивы, показывает уменьшение числа и диаметра желез и толщины эндометрия. То есть он истощается, количество желез и пищи для ребёнка (гликоген) уменьшается, и ребёнок погибает от голода.

«Поскольку зачатие происходит ещё за две недели до предполагаемого дня начала менструации, а таблетка лишает ребёнка жизни чаще всего в этот период, у женщины появляется кровотечение, так что она и не замечает, что была беременна, хотя на самом деле была. Но лишение жизни ребёнка любого возраста, начиная с момента зачатия, — это убийство».¹

В качестве примера представим фармакологическое действие известного препарата под названием Регулон: «Действие оказывается прежде всего путём торможения секреции фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов (гормоны гипофиза) и блокирования овуляции, тормозит прохождение сперматозоидов через шейную слизь и имплантацию оплодотворённой яйцеклетки».²

Прогестиновые препараты (мини-пили).

Препараты оральной контрацепции, содержащие в своём составе только гестагенный компонент. Механизм действия включает в себя (в порядке убывания значимости):

Влияние на свойства цервикальной слизи:

1. Влияние на готовность эндометрия к имплантации;
2. Подавление овуляции.

¹ Церковь и медицина: на пороге третьего тысячелетия. — Мн.: Изд. Белорусского Экзархата, 1999. — с. 146.

² Силява В. Л.; Бурьяк Д. В.; Матуш Л. И. Оральная контрацепция и её лечебное применение. — Мн.: Ковчег, 2003. — с. 49.

Как видим, эффекты, вызываемые мини-пилями, такие же, как у комбинированных оральных контрацептивов, кроме воздействия на функцию фаллопиевых труб. Кроме того, способность мини-пилей подавлять овуляцию значительно уступает по своей эффективности действию комбинированных оральных контрацептивов. Так, овуляция может наблюдаться почти у 40% женщин, применяющих мини-пили. В результате из сказанного выше становится очевидным, что частота abortивных действий мини-пилей ещё выше, чем у комбинированных оральных контрацептивов.

В качестве примера препарата данной группы можно привести препарат Экслютон. «Экслютон — гестагенный контрацептивный препарат для приёма внутрь с низким содержанием активного вещества. Эффект Экслютона основан преимущественно на воздействии на цервикальную слизь (повышение вязкости и снижение проницаемости). Кроме того, препарат вызывает изменения в эндометрии, препятствующие nidации оплодотворённой яйцеклетки. У 70% женщин, принимающих Экслютон, наблюдается также подавление овуляции»¹.

Пролонгированные препараты.

Гормональные контрацептивы могут быть в виде капсул (депо), имплантируемых подкожно. Таким контрацептивом является, например, Норплант — депо гестагена. 5-6 силиконовых капсул Норпланта имплантируются на тыльную сторону предплечья под местной анестезией. Эффект обеспечен на 5-7 лет. В течение этого времени из капсулы в кровь постепенно вводится гестаген, механизм действия которого включает в себя:

- подавление овуляции;
- снижение проницаемости цервикальной слизи;
- вызывание частичной атрофии эндометрия (abortивное действие).

То есть мы видим, что принципиальных различий по механизму действия вышеуказанных групп нет, только действие препарата пролонгировано.

Таким образом, понятно, что при использовании гормональной контрацепции не исключено abortивное действие, о чём было сказано в заявлении, принятом на общем собрании 20 марта 1997 г., Московского общества православных врачей в связи с широким распространением рекламы гормональных противозачаточных средств. Данное общество

¹ Силава В. Л., Бурьяк Д. В., Матуш Л. И. Оральная контрацепция и ее лечебное применение. — Мн.: Ковчег, 2003. — с. 68.

выступило с заявлением, в котором говорится, что реклама гормональных противозачаточных средств имеет в своей основе наживу, а не медицинский характер, и ставит своей целью получение прибыли от их продажи. Заявления о безвредности гормональных контрацептивов не соответствуют действительности и обусловлены коммерческими соображениями.

Православные врачи Москвы, обеспокоенные агрессивным насаждением коммерческой рекламы гормональных контрацептивов на территории России, руководствуясь своим христианским и врачебным долгом, посчитали себя обязанными предупредить население страны, что гормональные противозачаточные таблетки обладают отрицательным воздействием на здоровье, приводят к многообразным осложнениям и могут послужить причиной тяжёлых и неизлечимых заболеваний, в том числе онкологических и бесплодия.

В заявлении также было сказано, что при приёме этих средств существует риск возникновения тяжёлых осложнений у будущих детей.

Самое главное для нашей работы — это то, что при использовании любых гормональных противозачаточных средств возможна гибель уже зачатого ребёнка на ранней стадии эмбрионального развития.

Внутриматочные спирали.

ВМС является самым распространённым и широко используемым методом так называемой контрацепции в наше время, поэтому на нём следует остановиться более подробно.

История метода.

Достаточно полные и достоверные исторические сведения о том, когда, где и при каких обстоятельствах начали применять внутриматочную контрацепцию, отсутствуют. Известно лишь, что ещё в глубокой древности в некоторых африканских племенах кочевники вводили мелкие камешки в полость матки верблюдиц с целью предупреждения беременности во время длительных и трудных караванных переходов. Аналогичные средства использовались врачами Древней Греции.

В частности, Гиппократ работал с полый свинцовой трубкой — зондом, с помощью которой он, возможно, проводил осмотры или устанавливал какие-то контрацептивы.

Предшественник современных внутриматочных средств — небольшое

кнопкоподобное растение pessaries, служившее контрацептивом с начала XIX в. Его цветком прикрывали внутренний зев, а стебель помещали в цервикальный канал.

К концу XIX в. стали использовать специальные кнопки или шеечные колпачки в форме луковицы с боковыми ответвлениями, которые иногда вводили в полость матки. Они также применялись для фиксации матки в случае её выпадения. Такие контрацептивы изготавливались из слоновой кости, обычного и чёрного дерева, стекла, оловянных сплавов, золота и платины с алмазами.

В 1902 г. Карл Холлвек (Karl Hollweg) из Германии изобрёл цервико-внутриматочный пессарий в виде металлической пружины. Карл Пуст (Karl Pust) в 1923 г. сделал пессарий из шёлка, скрученного в кольцо (вводилось в полость матки), которое крепилось к стеклянной ножке. Ножка с другого конца соединялась со стеклянной пластинкой, находящейся за пределами наружного зева шейки матки. Контрацептивы такой конструкции служили как бы мостиком между наружными половыми органами, влагалищем и верхними отделами полового тракта и создавали благоприятные условия для возникновения воспалительных заболеваний органов малого таза. Поскольку в то время была широко распространена и плохо лечилась гонорея, медики отрицательно отнеслись к подобным внутриматочным средствам.

Считают, что основательно занялись внутриматочной контрацепцией в 1909 г., когда доктор Рихтер из Валденбурга опубликовал статью «Новый метод профилактики возникновения беременности» в популярном немецком медицинском журнале. Автор предлагал использовать контрацептив из двух шёлковых и соединявшей их бронзовой нитей, скрученных в кольцо, которое вводилось в полость матки через металлический катетер. Однако изобретение Рихтера не получило широкого распространения.

Следующим гинекологом, внёсшим большой вклад в создание и совершенствование внутриматочных спиралей, считают Графенберга, известного как автора первого исследования по определению времени овуляции. С 1920 г. он стал работать над созданием нового внутриматочного средства. Вначале он экспериментировал с различными конструкциями из нитей шелкопряда (1924 г.), но от них пришлось отказаться из-за частых экспульсий, меноррагии и болевого синдрома. В результате последующих творческих поисков появилось знаменитое кольцо Графенберга из шёлковых нитей, оплетенных проволокой из немецкого серебра (сплав меди, никеля и цинка). Публикации

1928-30 гг. сделали изобретение известным за пределами Германии. В 1929 г. Лондонская комиссия по контролю за безопасностью лекарственных средств признала серебряное кольцо Графенберга приемлемым для контрацепции у женщин с психосексуальными нарушениями. После введения такого контрацептива, по их мнению, снимался стресс из-за боязни беременности.

По мере распространения подобных внутриматочных средств увеличилось количество сопутствующих воспалительных заболеваний органов малого таза. По этой причине в 1931 г. на конгрессе акушеров-гинекологов во Франкфурте внутриматочные спирали объявили опасными для здоровья женщин. После установления нацистского режима и репрессий еврейских врачей внутриматочную контрацепцию запретили, как «угрозу умственному и психическому здоровью арийских женщин». Графенберг, преследуемый властями, был вынужден в 1940 г. эмигрировать в США.

Серьёзный недостаток кольца Графенберга — высокий процент экспульсий — был устранён японцем Ота в 1934 г. Он усовершенствовал конструкцию Графенберга (добавил центральный диск и назвал новое средство кольцом «Пресеа», что в переводе с японского языка означает «кольцо давления»), которое получило известность и его втайне продолжали использовать. Мало кому известно, что именно Ота впервые применил пластмассу при изготовлении внутриматочной спирали, но она была ещё очень низкого качества и не использовалась в производстве.

Кольца Графенберга и Ота были забыты в период Второй мировой войны. Однако в первое десятилетие после неё численность населения во многих странах быстро росла, и это дало стимул к продолжению научных разработок в области контрацепции.

В 1959 г. доктор Оппенгеймер из Иерусалима опубликовал данные об успешном использовании колец Графенберга 1500 женщинами, а японский гинеколог Ишихама (Ishihama) — результаты исследования с участием 20000 пациенток с кольцами Ота.

В 1962 г. Кристофер Тец (Christopher Tietze) — медицинский статистик, поклонник Графенберга — организовал Первый международный симпозиум по внутриматочной контрацепции в Нью-Йорке, где доктора Маргулис и Липпес продемонстрировали свои внутриматочные спирали и результаты их клинического применения.

Доктор Маргулис — автор первого средства, изготовленного из термопластика и известного как «Регма-спираль» или спираль Маргулиса. Именно он

ввёл в пластмассу внутриматочных спиралей сульфат бария для придания рентгеноконтрастных свойств. В дальнейшем к спирали автор добавил стержень с семью небольшими утолщениями для облегчения удаления её из полости матки.

В 1961 г. после многочисленных экспериментов доктор Липпес создаёт внутриматочное средство змеевидной конфигурации в виде двойной буквы S. Контрацептив обычно называют петлёй Липпеса, хотя она больше напоминает зигзаг. Изготавливается из сополимера этилена с винилацетатом, который инертен к тканям организма, нетоксичен, достаточно эластичен и упруг, сохраняет форму при температуре 35-40°C, не вызывает реактивного воспаления и может находиться в организме достаточно длительный период времени. Благодаря эластичности и гибкости петля Липпеса легко вводилась в шприц-проводник, а затем и в полость матки. Немедикаментозные пластмассовые внутриматочные спирали относят к первому поколению.

Второе поколение — медьсодержащие внутриматочные спирали — появились в 1969 г. (авторы — Й. Циппер (J. Zipper) и Х. Татум (H. Tatum)). Первый обнаружил антинадационный эффект меди в ходе эксперимента на кроликах, а второй добавил медь в пластмассовые внутриматочные спирали.

В настоящее время имеется большое количество различных медьсодержащих внутриматочных спиралей и разработки новых продолжаются. С целью повышения эффективности и длительности использования, уменьшения осложнений и побочных реакций ведётся поиск оптимальных форм, размеров и площадей поверхности меди.

Следующий этап в разработке внутриматочных контрацептивов — создание гормонвысвобождающих средств — внутриматочных спиралей третьего поколения. Они появились в результате попыток объединить преимущества гормональной и внутриматочной контрацепции.

В 1970 г. доктор Антонио Скоммегна (Antonio Scommegna) (Michael Reese Hospital, Чикаго) сообщил о результатах наблюдения 34 женщин с петлёй Липпеса, содержащей силиконовую капсулу с прогестероном (30 мг), постепенно выделявшимся (300 мкг в сутки) в полость матки. Овуляция не появлялась, характер менструаций не изменился, но были отмечены изменения эндометрия, препятствовавшие имплантации.

Таким образом, с годами техническая конструкция внутриматочных спиралей совершенствовалась от простых колец из различных материалов до современных внутриматочных устройств. Сегодня известно около 100

разновидностей внутриматочных спиралей, которые отличаются друг от друга формой, размерами, жёсткостью, включением в средство меди, серебра, золота, прогестерона.

Механизм действия.

«По современным представлениям, внутриматочные спирали имеют несколько механизмов действия:

- а) тормозят овуляцию;
- б) подавляют функцию яичников;
- в) изменяют характер передвижения по маточной трубе оплодотворённой и неоплодотворённой яйцеклетки;
- г) влияют на эндометрий, предотвращая или нарушая имплантацию;
- д) препятствуют миграции спермы в цервикальный канал и полость матки».¹

На некоторых видах животных, не относящихся к приматам, показано, что внутриматочные спирали увеличивают выработку простагландина (ПГФ_{2a}) в матке. Клетки, прилегающие к поверхности как инертных, так и медьсодержащих средств, обладают способностью синтезировать простагландины ПГФ_{2a} и ПГЕ₂. Некоторые исследователи отмечают повышение их уровня в цервикальной слизи у женщин с внутриматочными средствами на протяжении всего менструального цикла (Прилепская В. Н., Роговская С. И., Межевитинова Е. А., 1992).

Простагландины — очень активные биологические вещества, потенциально способны воздействовать на многие этапы процесса репродукции, в том числе на оплодотворение яйцеклетки сперматозоидом и имплантацию бластоцисты. Поэтому после введения внутриматочных спиралей выделяющиеся в полость матки простагландины вызывают местные биохимические и сосудистые изменения, повышают активность мускулатуры матки и маточных труб. В результате ускоряется прохождение оплодотворённой яйцеклетки, создаются неблагоприятные условия для развития бластоцисты и предотвращается её имплантация.

В настоящее время общепризнано, что всякий раз, когда в полость матки вводится инородное тело, наблюдаются биохимические и клеточные реакции, сопровождающиеся специфическими изменениями в ткани эндометрия: повышение проницаемости стенок сосудов и последующий отёк, инфиль-

¹ Прилепская В. Н., Межевитинова Е. А., Тагиева А. В. Внутриматочная контрацепция. — М.: МЕДпресс, 2000. — с. 19.

трация стромы лейкоцитами, включая нейтрофильные гранулоциты, мононуклеары и макрофаги. Такая реакция на введение инородного тела характерна и для инертных средств, и для контрацептивов, содержащих биологически активные вещества.

Гистологические исследования показали, что после введения внутриматочных спиралей в строме эндометрия появляются полиморфно-ядерные лейкоциты (лимфоциты и моноциты), а в ряде случаев и плазматические клетки. Согласно известной теории асептического воспаления любое внутриматочное средство стимулирует миграцию лейкоцитов в ткани эндометрия.

Макрофаги в полости матки также могут, изолируя бластоцисту, препятствовать её имплантации. Кроме того, протеазы и ферменты, выделяемые макрофагами, «убивают» оплодотворённые яйцеклетки.

Таким образом, наиболее распространённое объяснение механизма действия внутриматочных спиралей заключается в следующем: под влиянием инородного тела изменяется внутриматочная среда и создаются препятствия естественным процессам, ведущим к имплантации.

Некоторые исследователи являются сторонниками теории ферментных нарушений. Она основывается на том, что внутриматочная спираль изменяет содержание ферментов в эндометрии и создаёт неблагоприятные условия для выживания сперматозоидов и имплантации оплодотворённой яйцеклетки. При этом повышается активность кислой фосфатазы, изменяется концентрация гликогена, белка, рибонуклеиновой кислоты, снижается активность щелочной фосфатазы и карбоангидразы. Полагают, что карбоангидраза, содержащая цинк, принимает участие в имплантации.

Из одной и другой теорий видно, что действие внутриматочных спиралей вызывает гибель человека на ранних стадиях его развития, т. е. это лжеконтрацепция в истинном понимании значения этого слова. Поэтому к данному методу применимы суждения, относящиеся к аборту.

Аборт испокон веков у всех народов был вне закона. Вот несколько доказательств.

Клятва Гиппократа, основоположника классической медицины, уже двадцать пять веков запрещает врачу прерывание беременности («Я... не вручу никакой женщине абортивного пессария»¹).

«В римском праве эмбрион (*nasciturus* — «имеющий родиться») был наделён гражданскими правами. Искусственный аборт трактовался как

¹ Православие и проблемы биоэтики. — М.: Зеркало, 2001. — с. 83.

преступление прав эмбриона, если кто-то стремился достичь таким путём имущественных прав. Цицерон (I век до Рождества Христова) требовал: «...женщина должна быть наказана за изгнание плода, так как она крадёт у республики предназначенного для неё гражданина...».

В средние века в Европе аборт квалифицировался как тяжкое преступление, аналогичное убийству родственника.

В XVI в. в прогрессивных европейских странах (Англии, Германии,

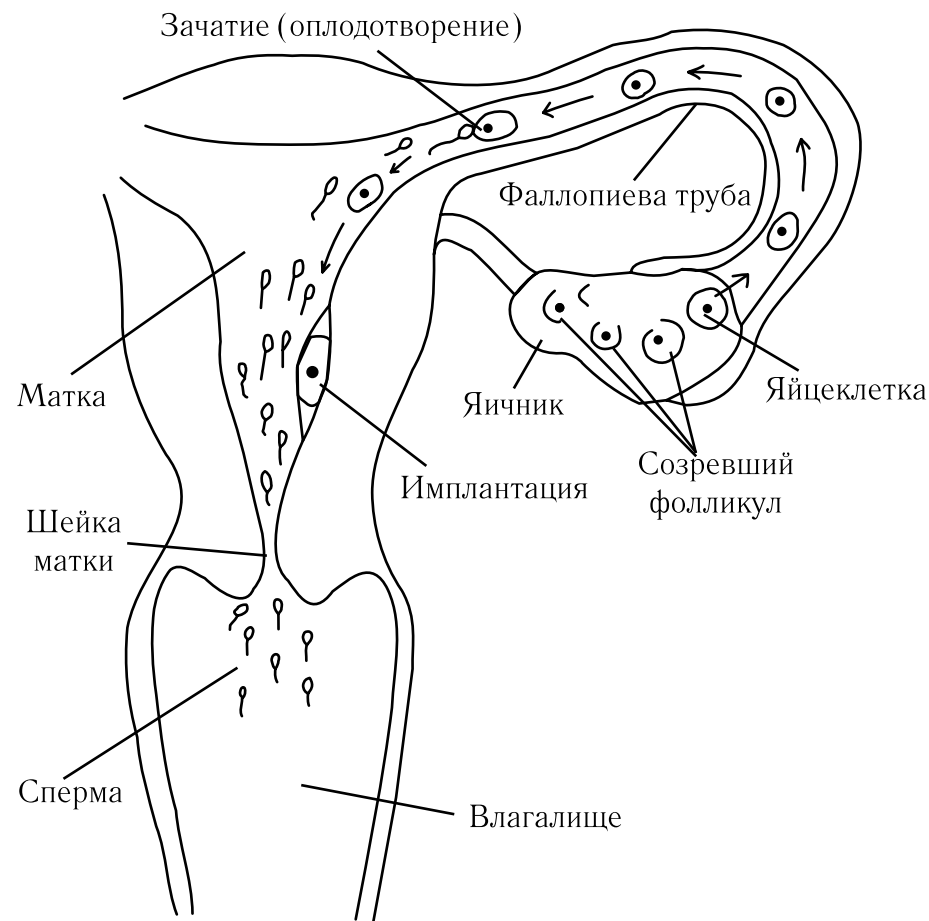


Рис. 2. Процесс наступления беременности.

Франции, Испании) производство аборта каралось смертной казнью, которая впоследствии была заменена каторжными работами и тюремным заключением. Причём это касалось не только врача, но и пациентки.

В Германии в соответствии с кодексом «Каролина», принятым в 1532 г. и действовавшим до конца XVIII в., искусственное прерывание беременности каралось смертью: провинившуюся топили в реке.

В 1869 г. британский парламент принял «Акт о преступлении против личности», согласно которому аборт, начиная с момента зачатия, стал считаться тяжким преступлением.

Во 2-й половине XIX в. в США возникает общенациональное движение за запрет аборта. Ведущую роль в нём играло руководство авторитетной Американской медицинской ассоциации. Основываясь на эмбриологических открытиях, врачи доказывали, что плод представляет собой живое существо с момента зачатия, а не с момента ощущения матерью движений его. Поэтому медики настаивали, что аборт, даже в самом начале беременности, является убийством плода. В итоге к 1880 г. аборт в США, если речь не шла о случаях спасения жизни женщины, были запрещены. Принятые тогда законы в основном сохранялись до 60-х гг. XX в.

В России смертная казнь за аборт была введена в 1649 г. царём Алексеем Михайловичем Романовым. В 1715 г. Петр I своим указом смягчил меру наказания, отменив смертную казнь. Но русское законодательство даже в конце XIX в. предусматривало за искусственный аборт тюремное заключение или ссылку в отдалённые места Сибири на поселение или каторжные работы. Эта мера наказания распространялась не только на лиц, производящих аборт, но и на их пособников и самих женщин. В 1903 г. в закон было внесено изменение. Мать, виновная в умерщвлении своего плода, наказывалась заключением в исправительном доме на срок не более 3 лет.

Впервые в истории права закон, разрешивший искусственное прерывание беременности, при условии, что оно будет проводиться врачом-специалистом в стационаре, был принят в Советской России 18 ноября 1920 г. Однако в связи с тяжёлой демографической ситуацией в 1936 г. ЦИК и СНК приняли постановление, запрещающее аборт, которые были вновь разрешены в 1955 г.¹

¹ III Международные Свято-Пантелеймоновские образовательные чтения 2007 г., г. Минск, Республика Беларусь: Рыбин И. А. Доклад «Аборты — главная угроза демографической безопасности».

Эти исторические данные со времен Гипократа убедительно свидетельствуют о том, что проведение аборта во всех государствах запрещалось и каралось по закону. Аборт с моральных, медицинских и юридических позиций всегда считался тяжким преступлением.

Итак, использование внутриматочных спиралей является одним из способов аборта, а не регулирования зачатия со всеми вытекающими отсюда безнравственными последствиями, и в первую очередь убийством беззащитной жертвы.

Хирургические методы.

Мужская стерилизация: резекция участка семявыносящего протока и перевязка его концов или блокада семявыносящего протока.

Женская стерилизация: различные способы перевязки или блокады фаллопиевых (маточных) труб.

Духовный аспект.

Человеческая личность — это не просто дух, заключённый в теле, а тело — не просто инструмент для проявления духа. Человеческая личность целостна и состоит из духа, души и тела. Поэтому, когда мы наносим умышленный вред своему телу, страдает вся личность. Человек, родившийся с дефектом руки или потерявший её в результате несчастного случая, считается физически неполноценным, и мы стараемся помочь ему. Но если человек специально отрезал себе руку, он не физически ущербен, а слаб как личность в целом. Физически неполноценным можно назвать человека, родившегося бесплодным. Но когда он намеренно подвергает себя стерилизации, он калечит не только своё тело, но и душу. В данном случае стерилизация означает бесплодие личности в целом — и духовное, и физическое. Это признак крайней биологизации секса и утраты надежды справиться со стрессами, вызванными размером семьи, сексуальным влечением, социально-экономическими условиями и другими факторами. Решение прибегнуть к стерилизации подтверждает полную неспособность управлять половым влечением.

Конечно, наши утверждения не относятся к каждому человеку, перенёвшему подобную операцию. Иногда медики убеждают супругов прибегнуть к стерилизации, говоря, что для них это единственное эффективное средство лечения. В подобных ситуациях большая часть ответственности лежит на специалистах. Такие врачи применяют в работе с больными фактически ветеринарный подход. Ветеринары постоянно занимаются тем, что хирургическим

путём лишают наших кошек и собак способности иметь потомство. Но разве такой подход нравствен и допустим по отношению к человеку? Когда речь идёт о мужчинах и женщинах, сотворённых по образу и подобию Божию, речь идёт о том, чтобы научить людей управлять своим поведением.

С другой стороны, стерилизация противоречит заповеди «не убий», поскольку являет собой преднамеренное разрушение здорового органа человеческого тела. Согласно древнехристианской традиции, человек не имеет права повреждать свои здоровые органы. Христианин не принадлежит себе — он принадлежит Богу. «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, которого вы имеете от Бога, и вы не свои: ибо вы куплены дорогою ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Кор. 6, 19-20).

Барьерные и химические методы.

Механизм действия.

Механические барьерные средства (презервативы, влагалищные диафрагмы, шеечные колпачки, губки и др.) создают препятствия для продвижения сперматозоидов.

История презерватива.

Существует гипотеза, что презервативы изобрели древние римляне. По легенде римского писателя Антонина Либерала (ок. II в. н. э.), семя критского царя Миноса состояло из змей и скорпионов, поэтому, чтобы уцелеть, женщины вынуждены были помещать в себя козий мочевого пузыря.

Изображение презерватива рассмотрели археологи на древних фресках в пещере Les Combarelles (Франция). Известен он был также и в Древнем Египте.

Первое подробное описание использования в профилактике венерических заболеваний льняных чехлов, надеваемых на крайнюю плоть, появилось в 1564 г. Принадлежало оно перу итальянского учёного-медика Габриэля Фаллопия, который рискнул исследовать эффективность льняного презерватива на 1100 мужчинах. О методах подхода к решению этой задачи известно мало, но Фаллопий сообщает в своём труде, что в результате исследования ни один мужчина не был заражён.

После льняного полотна, которое не могло защитить от зачатия, пришла очередь внутренностей животных. Португальские мореплаватели XVI-XVII вв., достигшие Японии, рассказывали о применении в этой стране презервативов из рыбьих пузырей. Некоторые источники сообщают, что

презервативы из высушенных кишок ягнят были изобретены лондонским хирургом Контоном (Conton). Перед использованием их для эластичности пропитывали льняным маслом. Презервативы из кишок животных предохраняли от беременности и от бактерий, но не защищали от вирусов, проникающих через их стенки. В XIX в., после открытия процесса вулканизации, презервативы стали производить из резины, а в XX в. перешли на латекс — натуральный продукт, получаемый из сока семилетних каучуковых деревьев.

В 90-х гг. XX в. изобретены женские презервативы. По форме это цилиндр с двумя кольцами, открытый с одной стороны.

Химические или спермицидные средства (вагинальные таблетки, желе, кремы, пены, шарики) разрушают оболочку сперматозоидов и снижают их подвижность (например: фарматекс, делоран и др.). Химические методы контрацепции использовались на протяжении многих веков. Ещё древние африканцы знали вещества растительного происхождения, которые использовались наподобие «коккона, введённого высоко во влагалище», а древние египтянки пользовались влагалищными тампонами, пропитанными отваром акации и мёдом. Примерно в то же время получили широкое распространение разнообразные тампоны и губки, которые после пропитывания различными веществами предупреждали развитие беременности или вызывали преждевременное её прерывание.

Японки использовали пропитанный маслом бамбуковый листок, который вводился высоко во влагалище и предупреждал проникновение в матку сперматозоидов.

В Европе в XII-XVIII вв. женщины использовали тампоны из ваты и бумаги, пропитанные уксусной кислотой. Уже тогда было известно, что кислая (уксусная) среда делает сперматозоиды неподвижными, неспособными попадать в полость матки и оплодотворять яйцеклетку.

В современных спермицидах в качестве активного компонента используются поверхностно-активные вещества (например, монооксинол-9 и октооксинол-9), разрушающие наружную оболочку сперматозоидов, и вещества (например, госсипол), нарушающие их подвижность или способность проникать через оболочку яйцеклетки при оплодотворении.

Современные механические (барьерные) и химические средства обладают контрацептивным действием, но встаёт вопрос: как относиться к их использованию с религиозно-нравственной точки зрения? Конечно же, барьерные и химические методы нельзя приравнять к таким abortивным методам, как внутриматочные спирали и гормональные таблетки. В Основах социальной концепции Российской Православной Церкви сказано следующее:

«XII.3... средства, которые не связаны с пресечением уже зачавшейся жизни, к аборту ни в какой степени приравнивать нельзя. Определяя отношение к неабортным средствам контрацепции, христианским супругам следует помнить, что продолжение человеческого рода является одной из основных целей богоустановленного брачного союза. Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений обесценивает брак и является несомненным грехом».

Прежде чем рассматривать естественные методы контрацепции, необходимо дать общее понятие о менструальном цикле женщины.

Менструальный цикл и овуляция.

Как правило, раз в месяц в одном из яичников под действием гормонов созревает фолликул с яйцеклеткой внутри. Как только яйцеклетка созревает, фолликул лопается и выбрасывает её неподалёку от маточной трубы, или яйцевода. Этот момент называется овуляцией. Маточная труба с помощью специальных бахромок втягивает в себя яйцеклетку и затем при помощи ресничек, которыми она выстелена, продвигает яйцеклетку к матке.

В то же самое время матка готовится к встрече яйцеклетки: кровеносные сосуды наполняются кровью, железы выделяют питательные вещества, слизистая оболочка разрыхляется. Матка готова. Если яйцеклетка оплодотворится, то на седьмой день пути достигнет своей цели и приютится в уютной рыхлой стенке внутри матки (это называется имплантацией). Если же нет — то химические сигналы об этом дойдут до желез внутренней секреции, и они на время прекратят выработку гормонов.

Яйцеклетка имеет шанс оплодотвориться в течение 36-48 часов после выхода из яичника. Неоплодотворённая яйцеклетка атрофируется и полностью разрушается. Слизистая оболочка матки, лишённая гормонального питания, отделяется и выводится из организма вместе с кровью, слизью и влагалищными выделениями. Это и есть менструация.

Первый день менструального кровотечения считается первым днём менструального цикла.

В 1-й половине цикла, когда в одном из яичников созревает фолликул и в нём растёт яйцеклетка, яичники активно вырабатывают гормоны эстрогены. Поэтому эта фаза называется эстрогенной. Во второй половине цикла лопнувший фолликул на месте высвобождённой яйцеклетки начинает синтезировать гормон жёлтого тела, который помогает слизистой оболочке матки подготовиться к имплантации плодного яйца. Эта фаза менструального цикла называется фазой жёлтого тела.

Непосредственно перед овуляцией, когда матка готовится встретить оплодотворённую яйцеклетку, большинство женщин расцветает. Во второй же половине цикла, когда в матке начинается процесс отторжения и уборки отработавшего и ставшего негодным материала, женщины могут становиться более возбудимыми и раздражительными, особенно за 2-3 дня до начала менструации.

Таким образом, к естественным методам принято относить методы, при которых супруги воздерживаются от супружеской обязанности в определённые периоды менструального цикла женщины.

К естественным методам контрацепции относятся:

- ритмический (он же календарный);
- температурный;
- наблюдение за цервикальной слизью.

В настоящее время также используется комбинация вышеназванных методов.

Ритмический метод.

Ритмический метод (РМ) контрацепции, или метод периодического воздержания, основан на определении времени овуляции, которая наблюдается на 14 (± 2 -й) день цикла и ограничения половой близости супругов в перiovуляторный период. Учитывая жизнеспособность яйцеклетки и сперматозоидов, следует избегать половых отношений с 10-го по 17-й день цикла. Некоторые авторы предлагают воздержание в течение 16 дней — с 5-го по 20-й день цикла. В литературу этот метод вошёл под названием календарного метода Огино-Кнауса (1930 г.), которые предложили для определения начала фертильного периода вычитать 18 из самого короткого цикла, а для выяснения конца фертильного периода вычитать 11 из самого длинного цикла за последние 6-12 мес.

Слово «фертильность» произошло от латинского «fertilitas», что означает «плодовитость». Под медицинским термином «фертильный период» подразумевается та часть менструального цикла, когда есть вероятность оплодотворения яйцеклетки, то есть зачатия.

Температурный метод.

В основе метода лежит знание того, что в разных фазах менструального цикла происходят колебания температуры. В первой фазе цикла до овуляции температура невысокая, она составляет 36,0-36,5°С. Перед овуляцией тем-



Рис. 3. Схематическое изображение динамики изменения базальной температуры в течение нормального менструального цикла.¹

пература слегка снижается, а во время овуляции резко повышается. Во второй половине цикла выделяется гормон прогестерон, который вызывает повышение температуры тела на 0,2-0,6°C. Базальная температура остаётся повышенной вплоть до наступления менструации. Зачатие возможно за 6-9 дней до повышения температуры плюс ещё 3 дня. После третьего дня повышенной температуры начинается вторая часть бесплодного периода. Измерять температуру можно во рту (спиртовым термометром) или в заднем проходе (ртутным термометром). Важно, чтобы место, время и инструмент измерения не менялись.

Метод наблюдения за цервикальной слизью.

Клетки слизистой оболочки шейки матки вырабатывают специальный секрет — цервикальную слизь. Щелочная среда слизи необходима для поддержания жизни сперматозоидов, находящихся в женских половых путях, она защищает сперматозоиды от гибели и способствует их продвижению в полость матки. Если слизи мало или она не той консистенции, сперматозоиды

¹ Мануилова И. А. Современные контрацептивные средства. — М.: Международная ассоциация «Семья и здоровье», 1993. — с. 148.



Рис. 4. Циклометр (по Биллингсам).¹

¹ Радецкая Л. Е., Боборико Е. Г. Путеводитель по контрацепции. — М.: Медицинская литература, 2005. — с. 56.

либо погибнут, либо не смогут достичь маточных труб, и оплодотворения не наступит.

Гормональные колебания во время менструального цикла влияют на вид и строение цервикальной слизи. Сразу после менструального кровотечения из густой слизи формируется шеечная пробка, а во влагалище появляется ощущение сухости и отсутствие слизи. Это означает бесплодный период. По мере роста уровня гормонов эстрогенов перед предстоящей овуляцией слизь становится прозрачной, эластичной и скользкой (напоминает консистенцию сырого белка), при этом ощущение сухости исчезает. Наступает период, благоприятный для зачатия.

Последний день скользкой и влажной слизи называется днём пик. Это означает, что овуляция близка или только что произошла. Обычно пиковый день бывает за 1-2 дня до овуляции. Следовательно, по этому методу нужно избегать половых отношений в течение последующих 3-х «сухих» дней и ночей.

После дня пик слизь становится гуще и суше. Поэтому, начиная с утра 4-го «сухого» дня и до начала менструации, это означает опять бесплодный период (с учётом того, что яйцеклетка остаётся жизнеспособной 1 сутки).

Духовный аспект.

Воздержание, чтобы быть законным, должно быть основано на любви с элементом самопожертвования (например, если мужу и жене какой-то период времени нужно посвятить духовной жизни). Однако никогда оно не будет законным и допустимым, если устраивается с хитростью, «чтобы случайно не появились на свет дети». Эта мотивация представляет собой случай с образом ленивого и лукавого раба, который от лени и неверия спрятал талант в землю, вместо того чтобы приумножить его. Известно и то, какая жестокая кара его постигла — вечные муки.

Супруги должны исполнять свой долг перед деторождением честно и сполна. Что касается количества детей, его определение они должны полностьюверить воле Божией. А Господь даст, сколько ему будет угодно, и, кстати, заберёт, сколько захочет. В этом вопросе недопустимо никакое вмешательство супругов в дело Божие, т. е. никакого планирования количества детей с помощью календаря или других методов. «Всякое человеческое регулирование — от лукавого. Оно говорит о самомнении и наглом вмешательстве в права Господа»¹.

¹ Николаос (Эмм. Аркас), архимандрит. Брак и деторождение. — М.: Русский Хронограф, 2000. — с. 66.

Выводы

Каждая новая человеческая жизнь обязана Божественной творческой силе. В книге Бытия сказано: «Адам познал Еву, жену свою; и она зачала, и родила Каина, и сказала: приобрела я человека от Господа» (Бытие 4.1). Итак, первая женщина отчётливо осознала, что новый человек получил свою жизнь от Бога. Репродуцирование — участие в творческом акте Бога, который продолжается со времён Адама и Евы поныне. Супруги участвуют в творческом акте Бога посредством интимных отношений, для которых Богом установлены определённые законы. Создатель разделяет со своими созданиями творческую власть в супружеских отношениях — это главный аргумент против контрацепции.

«В происхождении каждого человека участвует творческий акт Бога. Ни один человек не является на свет случайно. Он всегда результат творческой любви Создателя. Из этого следует, что мужчины и женщины не судьбы, решающие быть или не быть ребёнку, а лишь соучастники и исполнители решения Бога».¹

Непризнание полной власти Бога в деле произведения на свет новой жизни является достаточным основанием для того, чтобы квалифицировать контрацепцию как грех.

Применение противозачаточных средств есть то же самое, что механическое освобождение желудка для принятия ещё раз ненужной пищи. Это некий самообман, превращение родовой жизни в бессмысленную физиологическую эксплуатацию организма человека без реализации родовой деятельности. У людей всё должно происходить по законному естеству. Если Бог благословляет детей, значит, надо их рожать. Применение противозачаточных средств стимулирует безответственность к великому таинству брака — этому божественному, таинственному установлению, потрясающему по своему значению. В браке два человека соединяются в любви — и из двух клеток, объединяющихся в одну, появляется новый человек, которого никогда на Земле не было, со своими способностями, особенностями, несущий в себе весь генетический ряд своих предков. Это уникальное дело, и подходить к нему надо с величайшим благоговением и ответственностью.

¹ Сергей (Филимонов), священник. Церковь, больница, больно́й. — М.: Паломник, 2001. — с. 52.

«ПРОТИВОзачаточные средства — это средства ПРОТИВОестественные, их использование равносильно тому, чтобы перегородить себе пищевод. Они нарушают общий строй человеческой жизни»¹.

С точки зрения нравственности такие средства применять нельзя. Церковь не может это благословить, как извращение человеческой природы, созданной Богом. Церковь учит тому, что человек должен обуздывать свои страсти, причём не только связанные с родовой жизнью. Надо обуздывать и желудок — не обжираться, надо бороться с осуждением, гневом, сребролюбием.

«Мы вынуждены постоянно напоминать супругам: в исключительных случаях, когда на них накладывается запрет иметь детей, единственным законным выходом остаётся воздержание от половых сношений. Этот путь, рекомендуемый и медициной, кажется слишком жестоким и даже невыполнимым, но лишь для тех, кто не верит во Христа. Только для живущих по плоти, а не по духу. Для истинных христиан это возможно. Потому что, как правило, плоды духа, получаемые христианами, это воздержание (Галат. 5,22-23), особенно в процессе преодоления трудностей семейной жизни, ради самопожертвования, самоотречения. Это несомненная истина, подтверждённая опытом древности и наших дней».²

«Мы говорим часто о грехах плоти, и забываем слово, ещё в V в. сказанное одним подвижником: «Грехи плоти — это те грехи, которые наш совратившийся дух совершает против невинной нашей плоти. Целомудрия нельзя достичь одной сдержанностью или дисциплиной тела; нельзя также достичь этого только и просто дисциплиной воображения. Можно достичь его только своеобразным подходом, одним из аспектов любви, когда мы на другого смотрим и верой, и любовью, прозреваем в нём человека, возлюбленного Богом, сотворённого для вечной жизни, искупленного всей жизнью, страстью и смертью Христа, человека, которого Бог нам поручил, чтобы мы ему открыли путь вечной жизни. В момент, когда мы на человека так можем смотреть, мы делаемся целомудренными и в мыслях, и в плоти, и это единственный способ, который может до конца нас уцеломудрить. Но это отношение — не физическое; это отношение духовное, даже не душевное, и оно имеет место не только в монашестве, но и в браке, потому что в браке муж и жена должны осознавать, что они друг другу даны Богом, который их взаимно

¹ Право на жизнь. Почаев: Свято-Успенская Почаевская Лавра, 2005. — с. 20.

² Николаос (Эмм. Аркас), архимандрит. Брак и деторождение. — М.: Русский Хронограф, 2000. — с. 106.

друг другу поручил, чтобы они взаимно друг друга оберегали, сохранили, освятили, открыли друг другу путь вечной жизни; и не такой вечной жизни, которая была бы в противоречии с жизнью земной, но жизни, где всё земное, через благодать, через таинства, через приобщение Божественности, получает измерение вечности».¹

Но с грехопадением первого человека нарушился баланс между его физическими и духовными силами, в результате чего вполне естественные потребности иногда стали вырождаться в губительные страсти, например: потребность поесть или пить — в обжорство и пьянство, а инстинкт размножения — в неуправляемую похоть. В этом-то наша трагедия, что, будучи поставлены Творцом блюстителями животного мира и как бы «царями» над ним, мы часто оказываемся гораздо хуже неразумных тварей.

По предсказаниям Святых Отцов, одним из характерных признаков приближения конца мира будет повсеместное и ужасное засилье разврата, гнусной плотской распущенности и неукротимого сладострастия. Понимая, что приближается их конец, демоны всю свою энергию бросили на разжигание в людях похоти, потому что именно через эту страсть легче всего человека удалить от Бога, именно через плотские страсти человек больше всего утрачивает свой богоподобный образ.

Предсказание Святых Отцов о последних временах на наших глазах начинает исполняться. Никогда, кажется, в истории человечества не было такого всеобъемлющего напора сексуальности — во всех отраслях жизни — как в наши дни. Здесь в ход пущены все достижения культуры и техники, науки и медицины — литература, искусство, журналы, газеты, телевидение, кинофильмы, музыка, реклама, мода, интернет, компьютерные игры, а также контрацепция. Параллельно с этим всё настойчивее навязывается дикое мнение, что воздержание для человека вредно, а удовлетворение похоти — полезно. Особенно трудно молодёжи в современной обстановке насаждения «культы секса», который воспевают «свободную любовь». Моногамный брак объявляется «пережитком прошлого», обычная семейная жизнь и семейные обязательства — «предрассудками»; необходимость удерживать плотские вожделения — «опасным делом, травмирующим психику», скромность и стыдливость — «комплексом неполноценности».

Вокруг сексуальности выросла и богатеет огромная индустрия порнографии и полупорнографии, которая наводняет грязью сердца молодёжи и подростков

¹ Девство, брак или «свободная любовь». Какой выбрать путь? — М.: Образ, 2007. — с. 17.

и толкает их на неистовое поведение.

В противовес этому растлению плоти и духа, Священное Писание призывает нас бороться с плотской похотью и хранить себя чистым от блудных дел.

«Я писал вам в послании, — обращается апостол Павел к христианам, — не сообщаться с блудниками... Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии (грешащие самоудовлетворением), ни мужеложники (гомосексуалы)... — Царства Божия не наследуют... Тело не для блуда, но для Господа... Разве не знаете, что тела наши суть члены Христовы? Поэтому отниму ли члены у Христа, чтобы сделать их членами блудницы? Да не будет! Или не знаете, что совокупляющийся с блудницей становится одно тело с ней? Ибо сказано: два будут одна плоть. А соединяющийся с Господом есть один дух с Господом. Избегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела; а блудник грешит против собственного тела» (1 Кор. 5, 9; 6, 9-10, 13, 15-18).

Противозачаточные средства резко снизили риск, связанный с половыми излишествами, и ответственность за них и в пределах брака, и вне его; общественное мнение стало гораздо более снисходительным к незаконным связям и даже к извращениям по сравнению со всеми остальными веками с послеязыческих времен.

Посылка, что любой половой акт, которого вы желаете в данный момент, здоров и нормален — это ложь. Даже если оставить христианство в стороне, с точки зрения элементарной логики это лишено смысла. Ведь очевидно, что уступка всем нашим желаниям ведет к импотенции, болезням, ревности, лжи и всему тому, что никак не согласуется со здоровьем. Чтобы достичь счастья даже в этом мире, необходимо быть как можно более воздержанным.

Поэтому нет оснований считать, что любое сильное желание естественно и разумно. Каждому здравомыслящему и цивилизованному человеку должны быть присущи какие-то принципы, руководствуясь которыми он одни свои желания осуществляет, другие отвергает. Один человек руководствуется христианскими принципами, другой — гигиеническими, третий — социальными. Настоящий конфликт происходит не между христианством и «природой», а между христианскими принципами и принципами контроля над «природой». Ведь «природу» (то есть естественные желания) так или иначе приходится контролировать, если мы не желаем разрушить свою жизнь, а контрацепция эти принципы разрушает.

Заключение

Вначале уместно вспомнить замечательное изречение: «Браки совершаются на небесах». Здесь кратко и благодатно выражена вера в то, что задуманное Богом соединение двух людей в браке не может быть плодом страстей. Оно должно иметь и имеет своё сущностное, бытийное содержание, выходящее за рамки моральных, нравственных, социологических, юридических проблем. Брак не может быть понят и как естественное удовлетворение физиологических или душевных потребностей человека. Православное учение о браке утверждает, что настоящий православный брак — есть таинство, то есть событие духовное, принадлежащее к духовной реальности, к духовному бытию.

Учение о сущности отношений между мужчиной и женщиной только в христианстве достигает той полноты, красоты и совершенства, которых нет больше ни в каком ином учении, ни в какой другой философии. Это учение совершенно естественно выражается в учении о браке.

Брак понимается в христианстве как онтологическое соединение двух людей в единое целое, которое совершается Самим Богом и является даром красоты и полноты жизни, существенно нужным для совершенствования, для осуществления своего предназначения, для преображения и вселения в Царствие Божие. Всякое другое отношение к браку, например, наличествующее в других религиях и учениях, или то, которое сейчас доминирует в мире, христианами может быть воспринято как профанация брака, катастрофическое снижение понятия о браке и человеке, как унижение человека и замысла Божия о нём.

Поэтому и первые христиане, и церковное сознание нашего времени не мыслят брак без того особого действия Церкви, которое называется таинством, которое имеет чудотворную, благодатную силу, дающую человеку дар нового бытия.

В послании к Ефесеям апостола Павла, которое читается в чинопоследовании брака, апостол уподобляет брак мужчины и женщины браку Христа и Церкви: «Тайна сия велика есть, аз же глаголю во Христа и во Церковь» (Еф. 5:32).

Этот образ удивительно глубок и является гарантией того высокого и прекрасного, исключительно чистого понимания брака, которое мы находим в христианстве. Он является источником для православного богословия о браке.

Изучая таинство брака, необходимо обратиться к истории. Ветхозаветное учение о браке исходит из совершенно других представлений, чем новозаветное. Там было представление о том, что вечная жизнь возможна для человека в его потомстве, и не было достаточно ясного учения о Царствии Божием, о жизни будущего века. Евреи ждали Мессию, который придёт на землю, устроит некое царство, где евреи будут господствовать и где наступит блаженство именно еврейского народа. Спасение и участие в этом блаженстве понималось евреями как достижение этого будущего мессианского царства их потомками. Они верили, что человек живёт в своих потомках, это и является его вечной жизнью. Исходя из такого взгляда, бездетность воспринималась как проклятие Божие, как лишение вечной жизни.

Брак считался способом достижения этой вечной жизни. Главная цель брака, с точки зрения ветхозаветного иудея, — это деторождение.

Учение о браке в Новом Завете отличается от ветхозаветного именно тем, что основной смысл брака видится в любви и вечном единстве супругов. Нигде в новозаветных текстах не говорится о деторождении как о цели или как об оправдании брака. Особенно ясно это из тех евангельских текстов, где рассказывается, как Христос отнёсся к закону левирата: «В Царствии Божием не женятся и не выходят замуж, но пребывают как ангелы Божии» (Мф. 22; 23-32). Вопрос о том, чьей женой в Царствии Божием будет женщина, имевшая семь мужей на земле, лишён смысла. Сама постановка вопроса, которая исходила из понимания брака как состояния, предназначенного лишь для деторождения, Христом отвергается. Это не значит, что Христос учит о временности брака и отвергает единство мужа и жены в вечности. Здесь говорится о том, что в вечности не будет тех земных, плотских отношений, которые иудеи отождествляли с браком, — они будут другими, духовными.

С пришествием Христа главной целью брака перестаёт быть потомство и продолжение рода, хотя это по-прежнему остаётся его важной составляющей. Но Христос пришёл в мир и принёс залог воскресения мёртвых и вечной жизни, сообщив христианскому браку новую цель — стяжание жизни вечной супругами и детьми, а не стяжание удовольствий, используя при этом, чтобы меньше было проблем, контрацепции ради удовлетворения своего эгоизма.

Брак есть дивное и святое таинство — настолько святое и таинственное, что любая распущенность мерзка пред Богом и её должно избегать всеми силами.

Бог — источник жизни, именно Он, а не физическое соединение мужчины и женщины. А где Бог, там всё таинственно и свято. Воспроизведение и продолжение жизни не может не быть таинством. А святость и таинство должно хранить и оберегать от кощунства, нечистоты и непочтительного отношения.

Писание говорит, что «муж должен любить жену, как Христос возлюбил Церковь и предал Себя за неё» (Ефес. 5:25). Большинство христианских мужей имеют слабое представление, о какого рода любви здесь идёт речь. В миру слово «любовь» обычно означает любовь плотскую или же сентиментальную, романтическую. Это не имеет ничего общего с христианским пониманием любви. Вспомним слова Христа к ученикам о том, что нет большей любви, чем душу свою полагать за ближнего. Следовательно, с христианской точки зрения любовь подразумевает жертву и самоотвержение. Муж должен проявлять по отношению к жене столько заботы, внимания, опеки и нежности, сколько Христос проявляет по отношению к Церкви. Муж должен быть готов даже пожертвовать своей жизнью, ибо как Христос отдал свою жизнь ради любви к Церкви, так православный муж должен быть способен отказаться от всего — даже жизни, если необходимо — ради своей жены.

В современном обществе в средствах массовой информации — кино, телевидении, журналах и книгах — нас на каждом углу призывают поступать по-своему, выбирать лучшее, удовлетворять все свои прихоти и желания. Но православный брак не является частью мирского, секулярного общества. Его цели и цели общества не просто расходятся — они диаметрально противоположны. Цель христианского брака — вечная жизнь с Иисусом Христом в Царствии Небесном, а цель мирского общества — наслаждение, всевозможные удовольствия, самооправдание и своеволие, и контрацепция тут как тут, для того, чтобы человек не контролировал свои желания и похотения и жил страстями. О воздержании никто и слушать не желает. А для благополучного брака необходимо оставить безответственность, желание сделать всё по-своему, эгоизм (невнимание к жене, близким). В христианском браке надо обязательно принимать ответственность, возложенную Богом на отношения между супругами.

В таинстве брака даруется близость взаимного служения друг другу, которая всегда предполагает самоотвержение, самоотказ. И что самое главное, вознаграждение за жертвенность может быть только в Царствии

Небесном, а не здесь, на земле. Об этом необходимо помнить каждому вступающему в брак.

На ежегодном епархиальном собрании в Москве 24.12.2007 г. Святейший Патриарх, говоря о возрождении и упрочении семьи, сказал: «Современная цивилизация дезориентирует людей с детства. Им внушают, что иметь много детей — это дикость, что в наш век науки человек, наконец, может планировать семью по своей воле.

Мы должны вернуть нашему народу христианскую семью. Богом предусмотрено, чтобы в браке рождались дети. Разделяя брачное ложе, супруги должны желать детей, а не употреблять разные ухищрения, чтобы избежать зачатия ребенка».¹

И в конце хотелось бы привести слова Высокопреосвященнейшего Филарета, Митрополита Минского и Слуцкого из его доклада «Семья — как малая Церковь в служении Богу и людям», сказанные им на одной из международных конференций: «Последовательность распада цивилизации зеркально отражает формулу её созидания: деградация семей неизбежно приводит к вырождению народов. Поэтому когда мы читаем в Библии призыв боговидца Моисея: «Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё» (Втор. 30, 19), — мы без сомнения относим его к себе лично, и к каждой семье нашего народа»².

«Многие люди задумываются сегодня о месте семьи в их жизни и о своих способностях к семейному строительству. Ищут образцы для подражания, пытаются обнаружить ответы на свои вопросы...

Если они не найдут чистоты в наших христианских семьях, они не найдут её нигде, ибо нападения князя мира сего на семейные устои весьма многообразны».³

«Из детей твоих не отдавай на служение Молоху и не безчести имени Бога твоего. Я Господь» (Лев. 18, 21).

«Глас в Раме слышен, плач и рыдание, и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет» (Матф. 2, 18).

¹ Журнал Московской Патриархии, 2008, № 2. — с. 44.

² Труды Минской Духовной Академии. — Жировичи: 2005, Спецвыпуск. — с. 38.

³ То же. — с. 45.

Беседы православного врача (из ранних публикаций)

Христианский брак и заповедь «не убий»

— Геронда, а можно ли что-то предпринять, чтобы был отменён закон, легализующий аборт?

— Можно, но надо, чтобы государство, Церковь зашевелились — чтобы люди узнали о тех последствиях, к которым приведёт недостаток рождаемости. Священники должны объяснить людям, что закон об абортах противоречит заповедям Евангелия. Врачи — со своей стороны — должны говорить о тех опасностях, которым подвергается делающая аборт женщина. Посмотри: европейцы, имея воспитанность, передали её в наследство и своим детям. Мы же, имевшие раньше страх Божий, потеряли его и не оставили в наследство будущему поколению ничего. Поэтому сейчас мы разрешаем аборт, узакониваем гражданский брак...

Если евангельскую заповедь нарушает один человек, то ответственность падает только на него одного. Однако если что-то противоречащее заповедям Евангелия становится государственным законом, то гнев Божий приходит на весь народ — для того, чтобы его воспитать.

Старец Паисий Святогорец. Слова. Т. IV. Семейная жизнь. с. 86.

«Наш падший мир ещё держится потому, что есть дети, которые своими страданиями перевешивают чашу весов всеобщего безбожия и нераскаянности» (священник Алексей Грачёв, врач-педиатр).

Вступая в брак, жених и невеста становятся мужем и женой. С церковной точки зрения основными назначениями христианского брака являются:

- нравственное совершенствование супругов;
- взаимная помощь друг другу;
- продолжение и сохранение человеческого рода.

Дети рассматриваются как Божественный дар, благословение от Бога. Но одним из основных заблуждений нашего времени является возмущённость против рождения детей. Это происходит потому, что сегодня человек утратил понимание смысла и назначения своей жизни (стяжание благодати Святого Духа). По существу, ставится на первое место не исполнение своего долга,

а эгоистическое наслаждение удовольствиями мира. Для этого придумано и придумывается много, чтобы отвлечь человека от исполнения своих обязанностей. Церковь абсолютно осуждает каждый метод, направленный на упрямое зачатие плода или изгнание его из утробы матери.

Прежде чем рассматривать вопросы современной контрацепции, зададимся вопросом: с какого момента начинается человеческая жизнь? Если не лукавить, то следует признать, что жизнь человека начинается с момента зачатия, когда две клетки, мужская и женская, соединились в одну. С этого момента, говоря языком физиологии, это уже не просто оплодотворённая яйцеклетка, а человек. Что же происходит дальше, если используются различные методы контрацепции? Возьмём, к примеру, наиболее широко распространённый сегодня метод, как использование внутриматочной спирали (ВМС). Принцип действия её таков, что спираль не допускает имплантации ребёнка в матку, и он умирает. Другой способ — использование специальных гормональных таблеток. Одни из них истончают слизистую оболочку матки, количество желез и пищи для ребёнка уменьшается, и малыш погибает от голода; другие могут нарушать подвижность яйцеводов, и ребёнок, зачатый в яйцеводе, не может попасть в матку и погибает. Эти и другие средства ошибочно (или преднамеренно ошибочно, так как за любой рекламой стоят деньги, и немалые) называют противозачаточными, но на самом деле при их употреблении зачатие происходит, и через несколько дней малыш лишается жизни. Если ребёнок умирает на 7-10 день жизни, то это часто совпадает у женщины с периодом менструации, и она даже не подозревает, что была беременна.

Есть ещё более зверские методы умерщвления ребёнка в утробе матери в наше прогрессивное и просвещённое время, которые используются на более поздних этапах беременности:

- вакуум-аспирация — отсасывание нерождённого ребёнка из полости матки (вакуумная машина разрывает тело на куски);
- выскабливание — хирургический нож вводят в полость матки и выскабливают расчленённого ребёнка;
- гистеротомия — удаление ребёнка с помощью мини-кесарева сечения (если одни женщины с помощью кесарева сечения становятся матерями, то другие — убийцами своих ещё нерождённых детей);
- введение простогландина — при этом происходит спазмирование матки и преждевременные роды (для этой цели иногда используют насыщенный

раствор соли).

Читатель может самостоятельно убедиться, сколько сегодня стоит жизнь человека. Позвонив в женскую консультацию и спросив стоимость медицинской манипуляции, вы получите исчерпывающий ответ!!!

Главный же ответ за свои деяния мы дадим, хотим того или нет, на страшном суде Божиим, который будет нелицеприятным. Люди, нарушившие заповедь «не убий», встретятся лицом к лицу со своими нерождёнными сыновьями и дочерьми. Как же они посмотрят им в глаза?

Совершение аборт, в целом, касается всех нас, так как происходит это за счёт всех налогоплательщиков. Мы все в определённой степени ответственны за то, что происходит рядом с нами, из-за своей пассивности, безразличия или же вообще замалчивания данной проблемы. Подлинной альтернативой аборт, контрацепции может стать только укрепление института семьи и религиозное воспитание молодёжи. Преодоление греха абортов — есть необходимое условие и составляющая часть духовного возрождения нашего народа.

В заключение хотелось бы привести слова из дневника последней российской императрицы Александры Фёдоровны Романовой, прославленной в 2000 г. в лике святой страстотерпицы: «Дети — это апостолы Бога, которых день за днём, Он посылает нам, чтобы говорить о любви, мире, надежде!».

«Спасай взятых на смерть, и неужели откажешься от обречённых на убиение?» (Прит. 24, 11).

«Но повивальные бабки боялись Бога и не делали так, как говорил им царь Египетский, и оставляли детей в живых» (Исх. 1, 17).

«С древнейших времен Церковь рассматривает намеренное прерывание беременности (аборт) как тяжкий грех. Канонические правила приравнивают аборт к убийству».

Основы социальной концепции Русской Православной Церкви, глава XII. 2.

Приложение

Таблетки от совести

С начала 90-х гг. прошлого столетия в нашей стране стали активно пропагандировать гормональную контрацепцию. Если раньше такие препараты приобретались только по рецепту врача, то теперь аптечные витрины пестрят всевозможными «таблетками от детей». Но так ли уж безопасны эти средства, как уверяют нас рекламные проспекты? Многие женщины, принимающие гормональные контрацептивы, даже не задумываются о том, каков на самом деле механизм действия этих препаратов...

Предоставим слово врачу-гинекологу Наталии Николаевне Бойко, руководителю научно-методического отдела душепопечительского православного центра святого праведного Иоанна Кронштадтского.

— Наталья Николаевна, расскажите про гормональную контрацепцию. Некоторые гинекологи уверяют, что гормональная терапия помогает при многих заболеваниях, что это совершенно безопасно и безвредно и подходит даже для подростков. Но так ли это?

— К сожалению, не всегда приём гормональных препаратов проходит без последствий для здоровья пациентки, несмотря на уверения врачей. Ко мне как-то пришла женщина, которая в своё время попала на эту «удочку». По совету детского гинеколога она принимала гормональный контрацептив с 15 лет с целью устранения дисфункции, которая, кстати сказать, нередко бывает у девушек в период полового созревания. Теперь ей 21 год, она замужем, хочет иметь детей, но родить ребёнка не может, поскольку при отмене контрацептива у неё возникает аменорея (отсутствие менструаций). А пока она пьёт препарат, беременность, естественно, не наступает. Вот такая ловушка.

— А какой это был препарат?

— Сначала был «Ригевидон», а потом ещё несколько лет — «Диане-35». Вообще, контрацептивы часто назначаются и применяются очень необдуманно, ведь у некоторых из них больше сотни противопоказаний! То есть прежде чем назначить гормональный препарат, врач должен полностью обследовать

женщину. А у нас часто как происходит? Женщина обратилась — ей быстро что-нибудь прописали. Тем более, что рекламные проспекты, в основном, уверяют доверчивых потребительниц в абсолютной безвредности контрацептивов. Но возьмём тот же «Ригевидон». Буквально на днях я беседовала с женщиной, которой был назначен этот препарат. К счастью, она догадалась прочитать инструкцию и узнала, что «Ригевидон» нельзя принимать при варикозном расширении вен. А у неё глубокий варикоз и ноги сильно отекают. Гинеколог же даже не поинтересовалась, есть ли у неё проблемы с венами. Хорошо, что эта женщина проявила бдительность. А сколько других слепо доверяют врачам, полагая, что специалистам виднее?

— Сторонники «планирования семьи», усиленно старающиеся привить нашему обществу «контрацептивную культуру», говорят, что это всё равно лучше, чем аборт.

— Да, теперь это для них главное прикрытие. Хотя на самом деле процентное соотношение абортов и родов осталось прежним: две трети беременностей по-прежнему заканчиваются абортами (то есть роды — 32%, а аборты — 65%). Но рапортуют они, конечно, об уменьшении количества абортов. И всё-таки раньше «планировщики» действовали более топорно: пропагандировали контрацептивы напрямую, в том числе и в школах. А врачи при этом поощрялись медицинскими халатами, авторучками и прочей ерундой.

Сейчас же они идут по другому пути. Вот, например, «Международный фонд защиты материнства и детства» выпустил буклет. На обложке написано: «Новое поколение против абортов». Весь буклет посвящён принятию контрацептивных таблеток. И так всё грамотно внушается: девочки-подростки, принимающие противозачаточные средства, изображены в ярких одеждах,

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРИ ПРИЁМЕ ГОРМОНАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ:

- Головные боли
- Тошнота
- Болезненность и увеличение молочных желез
- Изменение массы тела
- Депрессия (изменение настроения или потеря полового влечения)

Религиозно-нравственной оценки требует также проблема контрацепции. Некоторые из противозачаточных средств фактически обладают абортивным действием, искусственно прерывая на самых ранних стадиях жизнь эмбриона, а посему к их употреблению применимы суждения, относящиеся к аборту (таковы, например, некоторые гормональные препараты, действие которых препятствует закреплению оплодотворённого яйца в матке и дальнейшему его развитию). Другие же средства, которые не связаны с пресечением уже зачатой жизни, к аборту ни в какой степени приравнять нельзя. Определяя отношение к неабортным средствам контрацепции, христианским супругам следует помнить, что продолжение человеческого рода является одной из основных целей богоустановленного брачного союза. Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений обесценивает брак и является несомненным грехом.

**Основы социальной концепции Русской Православной Церкви,
глава XII.3.**

весёлые, довольные, в обнимку со своими молодыми людьми. Только одна «дурочка», которая не предохранялась и теперь решает вопрос, рожать или не рожать, изображена в мрачных, тёмных тонах.

— Скажите, на Ваш взгляд, меняется ли в среде врачей отношение к контрацепции?

— По-моему, нет. У нас как-то не принято об этом особо задумываться. Раз пошло такое веяние, что нужно назначать контрацептивы, врачи его подхватывают. Не хотят понимать, кому это выгодно, откуда такой натиск, почему фирмы-производители, которые вообще не имеют права указывать врачу, работающему в государственной системе здравоохранения, вдруг начинают диктовать ему свои условия.

— А каким образом они диктуют условия?

— Скажем, были такие случаи. Когда я работала в женской консультации, то иногда нам приносили рекламные проспекты на новый препарат, а заодно давали специальный альбомчик. Его предлагалось заполнять на каждую пациентку, записывать, не появятся ли у неё какие-нибудь побочные эффекты. «Через три месяца я приду и возьму у вас этот альбомчик», —

сказала сотрудница фирмы. Я спрашиваю: «А как мы объясним эти записи женщинам? Они же поймут, что на них проводятся исследования». На что мне ответили: «Вас учить, что ли, надо? Зачем показывать альбомчик пациенткам? Держать его нужно в столе, чтобы человек не видел, и заполнять, когда он уйдёт».

— Неужели гинекологи не возмущаются такой постановкой вопроса?

— Многие, конечно, возмущаются. Но всё это происходит только в своём кругу. Мы, например, обсуждали это в нашей женской консультации, и все сказали, что своим дочкам ни в тринадцать, ни даже в двадцать лет не стали бы назначать подобные препараты. Тем более так — вслепую, без разбора и надолго, как назначают они другим. Своих детей жалко, а чужих — нет.

Таким образом, в последнее время появилось много молодых женщин, которые принимают контрацептивы с 17-18 лет, а в 21-22 года приходят в женскую консультацию с жалобами на ухудшение здоровья. Начинаешь рассказывать о вреде гормональной контрацепции, а она говорит, что ей ещё в школе, в 15-16 лет детский гинеколог вручила листовку, в которой написано: «Принимать препарат можно в течение неограниченного времени, столько, сколько тебе нужно». То есть, хоть всю жизнь! Но ведь даже витамины — явно более полезный препарат — нельзя пить постоянно, поскольку произойдёт передозировка. А тут гормональные таблетки...

Нужно учесть и ещё один фактор. Контрацептивы — это не лекарства, которые избавляют от болезни. Да, медицинские чиновники официально отнесли их к лекарственным средствам, тем самым приравняв беременность к заболеванию. Это как раз очень ярко отражает суть «планировочной» идеологии. Но механизм воздействия противозачаточных таблеток на организм от этого не изменился. Задача гормональных контрацептивов — предотвращать беременность. Прежде всего, это химические средства, которые вызывают в организме патологию. На фоне этой патологии наступает искусственное бесплодие, женщина становится неспособной к зачатию.

Реклама гормональных противозачаточных средств имеет в своей основе наживу, а не медицинский характер и ставит своей целью получение прибыли от их продажи. Заявления о безвредности гормональных контрацептивов не соответствуют действительности и обусловлены коммерческими соображениями.

Из заявления Московского Общества православных врачей.

Для лечения и профилактики заболеваний, на которые ссылаются врачи, рекомендуя гормональные контрацептивы, существует множество других средств, не имеющих противозачаточного эффекта и такого количества побочных действий и осложнений.

**Священник Максим Обухов, провизор,
руководитель ПМПЦ «Жизнь».**

— Связан ли рост числа опухолей у женщин, наблюдаемый в последнее время, с приёмом контрацептивных препаратов? Как относятся к этому вопросу гинекологи?

— Большинство врачей не только не связывают эти вещи, а, наоборот, уверяют, что контрацептивные таблетки даже предохраняют от развития опухолей. И в рекламных буклетах на это делается особый упор. Но в научных журналах, издающихся для профессионалов, содержатся совсем другие сведения, и если бы наши врачи серьёзней относились к своей работе, они не повторяли бы «рекламные байки», а поинтересовались реальным положением вещей.

Но наши гинекологи готовы верить той информации, которую выдаёт фирма-производитель. А ведь такая фирма финансирует не только исследование контрацептивного средства, но и продвижение его на российский рынок. К работе привлекаются солидные российские институты, научные кафедры. А мы привыкли доверять авторитетам. Им, дескать, виднее...

А как интересно проходят семинары для практикующих гинекологов, которые устраивают контрацептивные фирмы! Но почему-то корвалол так не рекламируют и врачей по барам-ресторанам не водят. А контрацептивные фирмы не жалеют на это денег. Некоторое время назад всех гинекологов одного из подмосковных городов сняли с приёма. Попутно замечу, что у нас на приёме всегда бывает очень много пациенток и отпроситься с работы невероятно трудно. А тут освободили сразу всех врачей, собрали их в одном из баров, угощали шампанским, вкусными бутербродами и заодно нахваливали контрацептивную продукцию одной из крупных фирм-производителей. Все были рады возможности расслабиться в рабочее время, выпить бокал шампанского и заодно получить информацию. Я знаю случаи, когда подобные мероприятия контрацептивная фирма устраивала в Москве и даже развозила по домам врачей, живущих в Подмоскovie, специально выделив для этого

машины. Вот какая огромная заинтересованность в том, чтобы медики назначали их продукцию.

— Вы можете привести конкретные примеры отрицательного воздействия контрацептивов на организм?

— Конечно. Приведу два примера. Молодая доктор, чуть старше тридцати лет. У неё обнаружили поликистоз и дисфункцию, назначили препарат «Лакест». Когда она его стала принимать, состояние резко ухудшилось. В результате выявили рак яичника, пришлось делать операцию.

Второй случай произошёл тоже с доктором, причём гинекологом. Она поверила рекламе контрацептивных капсул для имплантации «Норплант» и ввела себе этот препарат. Здоровье начало резко ухудшаться. В течение года у неё развился генерализованный герпес, грибковые заболевания, появилась язва желудка, а закончилось всё саркомой кости. Испугавшись, она удалила «Норплант» и стала уговаривать женщин, которым успела его ввести, чтобы они последовали её примеру.

Кстати, в США было много судебных процессов по поводу «Норпланта», и многие иски удовлетворялись. Нам привозили руководство по применению «Норпланта» на английском языке, и там было сказано, что препарат ещё как следует не опробован, последствия не изучены, поэтому широко его применять не рекомендуется. У нас же наоборот, всех уверяют, что препарат замечательный, предохраняет на сто процентов, защищает от мастопатии и прочее.

А вот ещё одна история, тоже печальная. Ко мне пришло письмо из глубинки. У женщины, которая его написала, были небольшие отклонения цикла. Такое бывает, например, из-за дисфункции щитовидной железы. Но вместо того, чтобы провести обследование, ей сразу назначили лечение гормональными контрацептивами. В результате за несколько месяцев бедняга страшно располнела и облысела. Когда она обратилась со своими проблемами к врачу, та ей ответила: «Ну и что? Купите себе парик или обратитесь к специалистам, которые лечат плешивость».

— А можно каким-то образом доказать, что те или иные последствия — именно из-за приёма препарата?

— Все женщины, о которых я сейчас рассказывала, говорили, что совершенно точно знают: их здоровье ухудшилось из-за контрацептива. Но чтобы это доказать, нужно очень глубоко знать биохимические процессы, протекающие в организме в связи с приёмом гормонального средства. А в России сейчас нет

независимых лабораторий, которые изучали бы их воздействие на женский организм. Экспертиза оплачивается теми же производителями, так что можете себе представить результат исследований.

К тому же необходимо законодательство, которое реально защищало бы права пациентов. Представитель фирмы «Органон», читая нам лекцию, сказала, что в России для их фирмы широкое поле деятельности, так как тут нет законов, по которым фирма или врач, назначающие препарат, несли бы ответственность за причинённый ущерб. За границей более строгие законы, поэтому там они не могут «разгуляться». А в России — пожалуйста, вот они сюда и кинулись.

— По моим наблюдениям, сейчас у многих женщин растёт недоверие к гинекологам. Вам не приходилось обращать на это внимание?

— Да, люди понимают, что для многих врачей они могут стать объектами манипуляции и извлечения прибыли. Подчас они даже перебарщивают в своей подозрительности, но это естественно. Ведь обжёгшись на молоке, дуют на воду.

Но, с другой стороны, как будут люди доверять гинекологам, когда эти врачи приходят в школы, раздают всем девочкам противозачаточные таблетки и объясняют, где сделать аборт без ведома родителей? «Это кто: врач или сутенёрша?» — возмущаются родители. Или, обратившись к гинекологу по поводу миомы или мастопатии, женщина может услышать в качестве советов такое, что нормальному человеку и повторить стыдно. Но, уверяю вас, развращающие, можно сказать, преступные советы врачей сейчас не редкость. Как нормальный человек может уважать таких «специалистов»? Я уж не говорю о тех случаях — они сейчас сплошь и рядом, — когда врач уверяет пациентку в безвредности того или иного гормонального препарата, а она тычет его носом в инструкцию. Там хоть мелким шрифтом и скупой, но всё же написано про побочные эффекты, а люди у нас грамотные.

— Вы упомянули о «планировочных» лекциях в школах. Неужели и там так открыто ведётся пропаганда?

— Мне кажется, что после нескольких судебных разбирательств, устроенных возмущёнными родителями, лекционная работа несколько поухлила. Хотя следует ожидать нового всплеска под прикрытием борьбы со СПИДом. Но пока «планировщики» направили свою активность в другое русло. Сейчас они делают упор на профилактические осмотры девочек. В том числе и в детских садах, причем опять-таки без ведома родителей! А ведь это

грубое нарушение законодательства. До 18 лет, пока девушка несовершеннолетняя, подобные осмотры должны проводиться в присутствии мамы или с письменного согласия родителей. В противном случае, родители имеют право и, я считаю, должны защищать здоровье и нравственность своих детей через суд.

— Но зачем «планировщики» стараются охватить девочек с такого раннего возраста?

— Они говорят о катастрофическом состоянии здоровья, но, на мой взгляд, мотивы здесь финансовые. Готовится «армия потенциальных потребителей». Чем раньше девочка будет просвещена в данных вопросах, тем раньше она станет потребительницей контрацептивов, «тампаксов» и тому подобного.

Совсем недавно одна шестиклассница принесла домой после такого осмотра упаковку тампонов. Хорошо, мама заметила и отобрала. А однажды я, зайдя в кабинет, стала свидетельницей такой сцены. Врач, связанная с «планированием семьи», строгим голосом выговаривала девочке за то, что она не живёт половой жизнью.

В Подмоскowie подобные профилактические осмотры по плану проводятся минимум раз, а то и два раза в год. Результат такого рода деятельности налицо: за десять последних лет частота воспалительных заболеваний женской половой сферы у подростков увеличилась в пять с половиной раз. Есть над чем задуматься родителям!

— А при чём здесь контрацептивная пропаганда?

— Как при чём? Девочек уверяют, что при приёме контрацептивов беременность не наступит. Но зачастую забывают предупредить, что безнравственный, греховный образ жизни неминуемо увеличивает риск подхватить одну из инфекций, передающихся половым путем (ИППП). И обнадёженные девчонки пускаются во все тяжкие. Потом, лет в 20-25 они уже начинают смотреть на многое по-другому и горько сожалеют, что их вовремя не остановили.

Недавно был случай. В консультацию пришла беременная. Она сдала анализы на четырнадцать инфекций, и у неё из четырнадцати обнаружили семь! Представляете? Врачи не знали, за что хвататься, что лечить в первую очередь. А сколько женщин убили во чреве своих детей, потому что были заражены герпесом! Ещё три года назад вопрос часто ставился так: при обнаружении герпеса однозначно надо было прерывать беременность, как следует подлечиться и только потом рожать, иначе ребёнок будет нездоров.

Мы с моими верующими коллегами возмутились такой постановкой вопроса и постарались серьёзно вникнуть в ситуацию, советовались с вирусологами. В результате мы не посылали таких женщин на аборт, и у нас не было ни одного случая рождения детей с отклонениями. Однажды к нам приехала беременная из Щёлковского района. Её участковый гинеколог настаивал на прерывании беременности из-за герпеса. Она стала наблюдаться у нас и родила прекрасную девочку, Елизавету.

— Инфекции возникают на фоне сниженного иммунитета. Может ли, на Ваш взгляд, приём гормональных контрацептивов способствовать снижению иммунитета?

— Да. Кроме того, при приёме контрацептивов меняется гормональный фон и истончается слизистая половых путей. Беседуя с девушками, мы объясняем им примерно так: если в нормальной слизистой клетки располагаются примерно в шесть-восемь рядов, то из-за контрацептивов эти ряды истончаются, и инфекции легко проникают в организм.

— Стоит ли принимать гормональные контрацептивы по медицинским показаниям — например, при дисфункциях или невынашивании беременности? Ведь многим женщинам их назначают не в целях контрацепции, а для лечения. Как быть в таких случаях?

— Существует ряд гинекологических заболеваний, требующих коррекции в связи с недостатком или избытком в организме женских гормонов: дисфункциональные расстройства, эндометриоз, миома матки, гиперплазия эндометрия и другие. Для их лечения действительно необходимо искусственно повышать или подавлять уровень определённых гормонов.

У беременных также иногда наблюдается недостаток гормонов (например, прогестерона), отвечающих за сохранение беременности на ранних сроках (до 12-16 недель). В таких случаях может наблюдаться угроза выкидыша, а также невынашивание беременности. И тогда приходится назначать гормон в первые недели беременности для её сохранения. Или же, например, при избытке гормона надпочечников, приводящем к выкидышу, назначают гормональный препарат, нормализующий ситуацию и тоже сохраняющий беременность.

Бывают и такие состояния, когда в организме вообще не вырабатывается тот или иной женский гормон (например, после перенесённой операции), а без него невозможно обойтись. Тогда для жизнедеятельности женщины также могут назначить гормональные препараты. Это так называемая

заместительная гормональная терапия (ЗГТ). Без внесения гормона извне невозможно жить, иначе человек станет инвалидом.

Очень важно понимать, что для каждой женщины это очень индивидуально и требует правильной постановки диагноза и рационально подобранного препарата. Это должен делать только высококвалифицированный врач после полного обследования женщины.

Конечно же, не следует бояться назначаемых в лечебных целях по медицинским показаниям гормональных препаратов. Главное — это добросовестность врача и, конечно же, его грамотность.

— Есть ли разница в состоянии здоровья целомудренных женщин и таких, которые хотят казаться «современными»?

— Конечно, есть! Это заметно даже по возрастным группам. У бабушек, которые вели намного более воздержанный образ жизни, нежели нынешняя молодёжь, меньше проблем. В старшей возрастной группе было гораздо меньше внематочных беременностей, инфекционных заболеваний и прочего. Если у кого-то обнаруживали трихомонаду, это было чрезвычайным происшествием и для семьи, и для врачей. Сейчас же к этому относятся очень спокойно.

— По поводу бабушек Вам могут возразить, что сейчас просто плохая экология — на неё модно списывать все наши беды, — а потому и здоровье молодёжи в таком удручающем состоянии. Давайте сравним нынешних девушек и молодых женщин: действительно ли у тех, кто не поддался на пропаганду «свободной любви» и «безопасного секса», дела со здоровьем обстоят лучше?

— Однозначно лучше. Воспалительных процессов меньше, а раз воспаления не было, то и женские органы здоровее. А это значит, нет дисфункции. Тут всё является звеньями одной цепи. У здорового женского организма и гормональный фон нормальный. Следовательно, и вынашивание беременности, и роды проходят благополучно, ребёнок рождается здоровым. Я уж не говорю о психологическом состоянии женщин во время беременности, тоже влияющем на здоровье малыша. Потому что «современная» женщина терзается вопросом, с какой патологией родится у неё ребёнок, если у неё и цитомегаловирус нашли, и хламидия была, и молочница длительное время не проходит...

— Как в человеческом организме одно зависит от другого, так и в организме социальном тоже всё взаимосвязано. Когда несколько лет назад в

печати стали связывать два понятия «разврат» и «геноцид», многим это виделось преувеличением.

— Никакого преувеличения! Так оно и есть. Всего один пример: хламидиоз, часто бывающий последствием беспорядочных половых связей, вызывает бесплодие. А сколько ещё таких последствий, о которых падкая на моду молодёжь до поры до времени не задумывается? А это всё действительно очень тесно связано...

— И напоследок, что бы Вы пожелали нашим читательницам?

— Внимательней относиться к своему здоровью, не разрушать его препаратами, навязываемыми фармацевтической индустрией. Тем же, кому эти гормональные средства назначаются по медицинским показаниям с целью лечения, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом и принимать решение, доверяя его компетенции, грамотности и порядочности. Желательно, чтоб это был человек с православным мировоззрением.

Татьяна ШИШОВА (журнал «Славянка», сентябрь-октябрь 2007 г.).

Абортивный эффект контрацептивных средств

Значительная часть так называемых контрацептивов представляет собой настоящие абортивные средства — это ряд гормональных препаратов и спирали (ВМС). Данные средства распространяются как противозачаточные, но не являются таковыми, так как во многих случаях зачатие всё же происходит.

Механизм действия гормональных контрацептивов основан на том, что в организм посылаётся ложный сигнал о том, что женщина постоянно беременна во всё время приёма этих препаратов. Естественно, организм к этому не приспособлен, и в результате такой сильной гормональной атаки наносится удар по жизненно важным органам.

Известнейший авторитет в гинекологии, в области противозачаточных средств и методов контрацепции, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой гинекологии Воронежской медицинской академии профессор А. Бычков утверждает, что применение гормональных контрацептивов отрицательно сказывается на эндокринной системе женщины, подрывает её гормональный статус. По его же мнению, уже на третьем месяце постановки

ВМС в слизистой матки начинаются необратимые изменения, что в несколько раз увеличивает риск заболевания раком шейки матки или предраковыми заболеваниями женских органов. Инородное тело, которым является спираль, не может быть безвредным.

К другим побочным действиям гормональных противозачаточных препаратов относятся и бесплодие, как следствие вышеназванных причин, и риск воспалительных заболеваний органов малого таза. Повышается свёртываемость крови, что приводит к образованию тромбов и тромбозам. То есть сгустки крови разносятся по всему организму, могут закупоривать сосуды. Есть достоверные данные, что это было причиной смерти женщин.

Далее, к побочным эффектам относится внематочная беременность. Это очень опасное осложнение, которое заканчивается хирургическим вмешательством, после чего некоторые женщины уже не смогут иметь детей. **Так вот, у женщин, которые принимают оральные гормональные препараты, риск внематочной беременности увеличивается в 5-7 раз.**

Одной из серьёзных проблем является то, что женщина впадает в зависимость от гормонов. Ведь приём любых гормональных препаратов — это вторжение в тончайшие структуры гипофиза и гипоталамуса, нарушение уровней саморегуляции. Организм как бы привыкает к ним, и при отмене противозачаточных таблеток резко ухудшается самочувствие.

Следует помнить, что безопасных гормональных контрацептивов вообще не существует. Любое лекарство имеет возможный побочный эффект, который может проявляться не сразу, а спустя долгое время. Причём если обычные лекарства чаще всего принимают сравнительно короткое время, то гормональные контрацептивы принимают годами. В этом случае осложнения будут обязательно.

Нельзя сказать, что об этом совсем никто не говорит. Профессор А. Бычков напоминает об этом постоянно.

Другой пример: 20 марта 1997 г. Московским Обществом православных врачей было принято обращение, где говорится: «Мы, православные врачи Москвы, обеспокоенные агрессивным насаждением коммерческой рекламы гормональных контрацептивов на территории России, руководствуясь своим христианским и врачебным долгом, считаем себя обязанными предупредить население страны, что гормональные противозачаточные таблетки обладают отрицательным воздействием на здоровье, приводят к многообразным осложнениям и могут послужить причиной тяжёлых и

неизлечимых заболеваний, в том числе онкологических и бесплодия.

При приёме этих средств существует также риск возникновения тяжёлых осложнений у будущих детей.

Кроме того, при приёме любых гормональных противозачаточных средств возможна гибель уже зачатого ребёнка на ранней стадии эмбрионального развития».

К сожалению, данные факты проходят мимо внимания людей. Никто не хочет об этом знать, потому что тогда придётся о многом задуматься и многое изменить в своей жизни.

Утверждают, что распространение контрацепции предотвращает аборты, — но, по статистике, в США, например, более 50% абортов производится в результате неудачной контрацепции.

Последствия абортов

Аборты приносят огромный вред здоровью женщины и имеют множество самых разных осложнений. Медицинские последствия абортов можно разделить на ближайшие и отдалённые.

Ближайшие связаны с проведением аборта как медицинской операции. Самыми распространёнными являются:

1. Механические повреждения, возникшие в результате самой операции: разрывы и перфорации. Это может привести к развитию местных воспалительных процессов, стать причиной невынашивания при последующих беременностях и разрыва матки при последующих родах.

2. Воспалительные заболевания органов малого таза. Данная группа осложнений часто приводит к вторичному бесплодию.

3. Септические осложнения. Могут приводить к летальному исходу.

Отдалённые медицинские последствия связаны с тем, что аборт является не физиологическим явлением, а грубым вмешательством в нейроэндокринную систему организма. Система гипофиз-гипоталамус, настроенная, как и весь головной мозг, на сохранение беременности, получает тяжелейший удар.

Вообще, в медицинском отношении ни одной женщине после аборта не стало лучше. В частности, после срыва в гипоталамо-гипофизарной систе-

ме¹ могут возникнуть скрытые заболевания, которые никогда не проявились бы без проведения аборта.

Кроме чисто медицинских последствий, существуют ещё и последствия психологические. Аборт — это всегда тяжелейшая травма, не только физическая, но и душевная. Существует масса примеров того, как женщины, совершившие аборт, тяжело страдали потом из-за этого именно в душевном смысле, впадали в депрессии. Исследования показывают, что от 50 до 80% женщин, подвергшихся прерыванию беременности хирургическим путём, страдают психическими расстройствами.

А. С. Бочаров, А. В. Чернышев. О небесном и земном. стр. 53-57.

Деторождение, воздержание или предохранение?..

Упреждая вопросы читателей, рассмотрим учение Церкви по данному аспекту.

диакон М. Перец.

1. Церковь, верно следуя Господу Иисусу Христу, апостолам и святым отцам, ставит девство выше брака, ибо не неженатый заботится о Господнем, как угодить Господу, а женатый заботится о мирском, как угодить жене. Есть разность между замужнею и девицею; незамужняя заботится о Господнем, как угодить Господу, чтоб быть святою и телом и духом; а замужняя заботится о мирском, как угодить мужу (1 Кор. 7: 32-34).

2. Из-за нашей слабости Господь и Церковь позволяют брак, благословляют и освящают его и таким образом природное соединение двух в одну плоть (Мф. 19: 5) освящают и делают Таинством. Плотские отношения супругов в браке благословлены только ради рождения детей.

3. Церковь снисходит к нашей слабости ещё больше и терпит также отношения «по немощи» (ср.: 1 Кор. 7: 8-9) в браке, не имеющие непосредственной целью рождение детей, но служащие врачевством от блуда и прелюбодеяния (то есть от связей вне брака), без употребления при этом какого бы то ни было вида и природы средств против зачатия детей, если

¹ Гипоталамо-гипофизарная система — отдел головного мозга, отвечающий за гормональное состояние организма.

такое произойдёт вследствие общения. В этом случае человек должен сознавать свою слабость и немощь и смиряться (а не ожидать венцов — «богопознания и богоуподобления» — за подобные отношения), надеясь, что Бог помилует его ради его смирения.

4. Церковь далее этого не может снисходить, считая грехом всякое средство или способ, будь то естественный или искусственный, предохранения во избежание рождения детей, потому что поступающий так демонстрирует, что он видит в сладострастии единственную цель этих отношений. Отсюда становится ясно, почему Церковь отлучает таковых от Божественного Причащения Святых и Животворящих Таин, так же как и всех тех, кто не сообразуется с предписанием апостола Павла о воздержании во время поста и молитвы (см.: 1 Кор. 7: 5) и канонами Церкви в связи с этим.¹

Епископ Артемий, Сербская Православная Церковь².

Брак — это самая тесная связь на земле

В этих записях святой страстотерпицы императрицы Александры Фёдоровны содержатся отрывки из писаний о браке и семейной жизни, которые её вдохновляли. Они были записаны Государыней в сентябре 1899 г., через 5 лет после её свадьбы, когда она имела уже трёх дочерей. Цитаты ясно показывают, что было близко сердцу её, что её мучило и беспокоило в повседневной жизни.

Брак был частью замысла Божия, когда Тот создавал человека. Это самая тесная связь на земле.

После заключения брака первые и главнейшие обязанности мужа по отношению к его жене, а у жены — по отношению к мужу. Они двое должны жить друг для друга, отдать друг за друга жизнь. Прежде каждый был несоверше-

¹ См. 69-е правило святых апостолов и толкования к нему (Правила Православной Церкви, т. I, сс. 148-150). Ср. правила (и толкования к ним): 13-е Пято-шестого Вселенского Собора (там же, сс. 473-483), 3-е святого Дионисия Александрийского (там же, т. II, с. 328), 13-е архиепископа Тимофея Александрийского (там же, с. 486), 15-е святого Иоанна Постника (там же, с. 554).

² Епископ Артемий. С Христом на жизненном пути. Святая Русь, 2010. — с. 56-57.

нен. Брак — это соединение двух половинок в единое целое. Две жизни связаны вместе в такой тесный союз, что это больше уже не две жизни, а одна. Каждый до конца своей жизни несёт священную ответственность за счастье и высшее благо другого.

Первый урок, который нужно выучить и исполнить, это терпение. В начале семейной жизни обнаруживаются как достоинства характера и нрава, так и недостатки и особенности привычек, вкуса, темперамента, о которых вторая половина и не подозревала. Иногда кажется, что невозможно притереться друг к другу, что будут вечные и безнадёжные конфликты, но терпение и любовь преодолевают всё, и две жизни сливаются в одну, более благородную, сильную, полную, богатую, и эта жизнь будет продолжаться в мире и покое.

Долгом в семье является бескорыстная любовь. Каждый должен забыть своё «я», посвятив себя другому. Каждый должен винить себя, а не другого, когда что-нибудь идёт не так. Необходимы выдержка и терпение, нетерпение же может всё испортить. Резкое слово может на месяцы замедлить слияние душ. С обеих сторон должно быть желание сделать брак счастливым и преодолеть всё, что этому мешает. Самая сильная любовь больше всего нуждается в ежедневном её укреплении. Более всего непростительна грубость именно в своём доме, по отношению к тем, кого мы любим.

Ещё один секрет счастья в семейной жизни — это внимание друг к другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого нежного внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких, быстро забывающихся удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви тоже нужен её ежедневный хлеб.

Ещё один важный элемент в семейной жизни — это единство интересов. Ничто из забот жены не должно казаться слишком мелким, даже для гигантского интеллекта самого великого из мужей. С другой стороны, каждая мудрая и верная жена будет охотно интересоваться делами её мужа. Она захочет узнать о каждом его новом проекте, плане, затруднении, сомнении.

Я никогда не верила, что в мире может быть такое полное счастье — такое чувство общности между двумя смертными. Больше не будет разлук. Соединившись, наконец, мы связаны на всю жизнь, а когда эта жизнь закончится, мы встретимся снова в другом мире и навечно останемся вместе.

Пусть оба сердца разделяют и радость, и страдание. Пусть они делят пополам груз забот. Пусть всё в жизни у них будет общим. Им следует вместе ходить в церковь, молиться рядом, вместе приносить к стопам Бога груз забот о своих детях и обо всём дорогом для них. Каждый в своих планах и надеждах должен обязательно подумать и о другом.

Бойтесь малейшего начала непонимания или отчуждения. Вместо того, чтобы сдержаться, произносится неумное, неосторожное слово — и вот между двумя сердцами, которые до этого были одним целым, появилась маленькая трещинка, она ширится и ширится до тех пор, пока они не оказываются навеки оторванными друг от друга. Вы сказали что-то в спешке? Немедленно попросите прощения. У вас возникло какое-то непонимание? Неважно, чья это вина, не позволяйте ему ни на час оставаться между вами.

Удерживайтесь от ссоры. Не ложитесь спать, затаив в душе чувство гнева. В семейной жизни не должно быть места гордости. Никогда не нужно тешить своё чувство оскорблённой гордости и скрупулёзно высчитывать, кто именно должен просить прощения. Истинно любящие такой казуистикой не занимаются, они всегда готовы и уступить, и извиниться.

Без благословения Бога, без освящения Им брака даже самая нежная и истинная любовь не сумеет дать всё, что нужно жаждущему сердцу. Без благословения Неба вся красота, радость, ценность семейной жизни может быть в любой момент разрушена.

В устройстве дома должен принимать участие каждый член семьи, и самое полное семейное счастье может быть достигнуто, когда все честно выполняют свои обязанности.

Когда увядает красота лица, потухает блеск глаз, а со старостью приходят морщинки или оставляют свои следы и рубцы болезни, горе, заботы, любовь верного мужа должна оставаться такой же глубокой и искренней, как и раньше. Нет на земле мерок, способных измерить глубину любви Христа к Его Церкви, и ни один смертный не может любить с такой же глубиной, но всё

Братская доброта и милосердие обычно проявляются в мелочах. Маленькие знаки внимания, пустяки, но постоянное самоотречение; короткий разговор о желаниях и настроениях других; деликатный, не показной уход от всего, что может причинить боль — это те мелочи, которые создают мир и любовь и которые гораздо больше внешней вежливости.



же каждый муж обязан это сделать в той степени, в какой эту любовь можно повторить на земле. Ни одна жертва не покажется ему слишком большой ради его любимой.

Есть нечто святое и вызывающее почти благоговейный страх в том, что жена, вступая в брак, сосредотачивает все свои интересы на том, кого она берёт себе в мужья. Она оставляет дом своего детства, мать и отца, разрывает все нити, которые её связывают с прошлой жизнью. Она оставляет те развлечения, к которым раньше привыкла. Она смотрит в лицо того, кто попросил её стать его женой, и с дрожащим сердцем, но и со спокойным доверием вручает ему свою жизнь. И муж с радостью чувствует это доверие. Это на всю жизнь составляет счастье человеческого сердца, способного и на несказанную радость, и на неизмеримые страдания.

Жена в полном смысле слова всё отдаёт своему мужу. Для любого мужчины это торжественный момент — принять ответственность за молодую, хрупкую, нежную жизнь, которая доверилась ему, и лелеять её, защищать, оберегать, пока смерть не вырвет у него из рук его сокровище или не поразит его самого.

В любви нужна особая деликатность. Можно быть искренним и преданным, и всё же в речах и поступках может не хватить той нежности, которая так покоряет сердца. Вот совет: не демонстрируйте плохое настроение и оскорблённые чувства, не говорите гневно, не поступайте дурно. Ни одна женщина в мире не будет так переживать из-за резких или необдуманных слов, слетевших с ваших губ, как ваша собственная жена. И больше всего в мире бойтесь огорчить именно её. Любовь не даёт право вести себя грубо по отношению к тому, кого любишь. Чем ближе отношения, тем больнее сердцу от взгляда, тона, жеста или слова, которые говорят о раздражительности или просто необдуманны.

Каждой жене следует знать, что, когда она в растерянности или затруднении, в любви своего мужа она всегда найдёт безопасный и тихий приют. Ей никогда не следует сомневаться в том, что во всех её затруднениях он ей посочувствует и поможет.

Если считаешь своего супруга, то и другой возвышен, если нет, то и другой унижен.

Первым требованием к жене является верность, верность в самом широком смысле. Сердце её мужа должно ей доверяться без опаски. Верная жена своим характером и поведением доказывает, что она достойна доверия мужа.

Чем ближе душа приближается к Божественному и Вечному Источнику Любви, тем полнее раскрываются обязательства священной человеческой любви, и тем острее укору совести за пренебрежение к малейшим из них.

Он уверен в её любви, он знает, что её сердце неизменно предано ему. Он знает, что она искренне поддерживает его интересы. Очень важно, что муж может доверить своей верной жене ведение всех домашних дел, зная, что всё будет в порядке. Мотовство и экстравагантность жен разрушили счастье многих семейных пар.

Верная жена делает жизнь своего мужа благороднее, значительнее, обращая его могуществом своей любви к возвышенным целям. Когда, доверчивая и любящая, она припадает к нему, она пробуждает в нём самые благородные и богатые черты его натуры. Она поощряет в нём мужество и ответственность. Она делает его жизнь прекрасной, смягчает резкие и грубые его привычки, если такие были.

Но есть и такие жёны, которые подобны растениям-паразитам. Они обвиняются, но сами не делятся ничем. Они не протягивают руку помощи. Они нежатся на диванах, прогуливаются по улицам, грезят над сентиментальными романами и сплетничают в гостиных. Они абсолютно бесполезны и, будучи таковыми, становятся обузой для самой нежной любви. Вместо того, чтобы сделать жизнь мужа сильнее, богаче, счастливее, они только мешают его успехам. Результат для них самих тоже оказывается плачевным. Верная жена приникает и обвиняет мужа, но также и помогает, и вдохновляет. Её муж во всех сферах своей жизни чувствует, как помогает ему её любовь. Хорошая жена — хранительница семейного очага.

Некоторые жёны думают только о романтических идеалах, а повседневными своими обязанностями пренебрегают и не укрепляют этим своё семейное счастье. Часто бывает, когда самая нежная любовь погибает, а причина этого — в беспорядке, небрежности, плохом ведении домашнего хозяйства.

Для каждой жены главная обязанность — это устройство и ведение её дома. Она должна быть великодушной и добросердечной. Женщина, чьё сердце не трогает вид горя, которая не стремится помочь, когда это в её силах, лишена одного из главных женских качеств, которые составляют основу женского естества.

Если знание — это сила мужчины, то мягкость — это сила женщины.

Жена от мужа ничего не скрывает. Она не слушает слова восхищения других, которые не может пересказать ему. Когда жена чувствует себя разочарованной или оскорблённой, она может испытать искушение найти сочувствие, рассказав о своих переживаниях близким друзьям. Более губительного ничего не может быть как для собственных её интересов, так и для восстановления мира и счастья в её доме. Горести, о которых жалуются посторонним, остаются незаживающими ранами. Мудрая жена ни с кем не поделится своим тайным несчастьем, кроме своего владыки, так как только он может сгладить терпением и любовью все размолвки и несогласия.

По мере того, как со временем в трудах и заботах исчезает обаяние физической красоты, всё более и более должна сиять красота души, заменяя потерянную привлекательность. Жена всегда должна больше всего заботиться о том, чтобы нравиться мужу, а не кому-нибудь ещё. Когда они только вдвоём, она должна выглядеть ещё лучше, а не махать рукой на свою внешность, раз больше никто её не видит. Вместо того, чтобы быть оживлённой и привлекательной в компании, а оставшись одна, впадать в меланхолию и молчать, жена должна оставаться весёлой и привлекательной и когда она остаётся вдвоём с мужем в своём тихом доме. И муж, и жена должны отдавать друг другу всё лучшее в себе. Её горячий интерес ко всем его делам и её мудрый совет по любому вопросу укрепляют его для выполнения своих ежедневных обязанностей и делают храбрым для любой битвы. А мудрость и силу, которые нужны ей для выполнения святых обязанностей жены, женщина может найти, обращаясь только к Богу.

Нет ничего сильнее того чувства, которое приходит к нам, когда мы держим на руках своих детей. Их беспомощность затрагивает в наших сердцах благородные струны. Для нас их невинность — очищающая сила. Когда в доме новорождённый, брак как бы рождается заново. Ребёнок сближает семейную пару так, как никогда прежде. В сердцах оживают молчавшие до этого струны. Перед молодыми родителями встают новые цели, появляются новые желания. Жизнь приобретает сразу новый и более глубокий смысл.

На их руки возложена святая ноша, бессмертная жизнь, которую им надо сохранить, и это вселяет в родителей чувство ответственности, заставляет их задуматься. «Я» — больше не центр мироздания. У них есть новая цель, для которой надо жить, цель достаточно великая, чтобы заполнить всю их жизнь.

Конечно, с детьми у нас появляется масса забот и хлопот, и поэтому есть люди, которые смотрят на появление детей как на несчастье. Но так смотрят

на детей только холодные эгоисты.

Великое дело — взять на себя ответственность за эти нежные юные жизни, которые могут обогатить мир красотой, радостью, силой, но которые также легко могут погибнуть; великое дело — пестовать их, формировать их характер — вот о чём нужно думать, когда устраиваешь свой дом. Это должен быть дом, в котором дети будут расти для истинной и благородной жизни, для Бога.

Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей — не на словах, а на деле. Они должны учить своих детей примером своей жизни.

О, пусть Бог поможет каждой матери понять величие и славу предстоящего ей труда, когда она держит у своей груди младенца, которого ей нужно вынaczyć и воспитать. Что касается детей, то долг родителей — подготовить их к жизни, к любым испытаниям, которые ниспослёт им Бог.

Будьте преданы. С благоговением примите свою священную ношу. Самые прочные узы — это узы, которыми сердце человека связано с настоящим домом. В настоящем доме даже маленький ребёнок имеет свой голос. А появление младенца влияет на весь семейный уклад. Дом, каким бы он ни был скромным, маленьким, для любого члена семьи должен быть самым дорогим местом на земле. Он должен быть наполнен такой любовью, таким счастьем, что, в каких бы краях человек потом ни странствовал, сколько бы лет ни прошло, сердце его должно всё равно тянуться к родному дому. Во всех испытаниях и бедах родной дом — убежище для души.

Сила воли лежит в основе мужества, но мужество тогда только может вырасти в настоящую мужественность, когда воля уступает, и чем больше воля уступает, тем сильнее проявления мужественности.

Нет на земле более подходящего для мужчины поступка, чем такого, когда мужчина в расцвете своих сил, как малый ребёнок, с любовью склоняется перед своим немощным родителем, оказывая ему почитание и уважение.

Пока живы родители, ребёнок всегда остается ребёнком и должен отвечать родителям любовью и почтением. Любовь детей к родителям выражается в полном доверии к ним. Для настоящей матери важно всё, чем интересуется её ребёнок. Она так же охотно слушает о его приключениях, радостях, разочарованиях, достижениях, планах и фантазиях, как другие люди слушают какое-нибудь романтическое повествование.

В таком доме могут воспитываться только красота и мягкость характера. Одним из несчастий нашего времени является то, что тихие семейные вечера

вытесняются делами, развлечениями, вращением в обществе.

И так течёт жизнь истинного дома, иногда при ярком солнечном свете, иногда во мраке. Но при свете или во мраке — она всегда учит нас обращаться к Небу, как к Великому Дому, в котором претворяются все наши мечты и надежды, где соединяются вновь порванные на земле узы. Во всём, что мы имеем и что делаем, нам необходимо благословение Бога. Никто кроме Бога не поддержит нас во время великого горя. Жизнь так хрупка, что любое расставание может оказаться вечным. Мы никогда не можем быть уверены, что у нас ещё будет возможность попросить прощение за злое слово и быть прощёнными.

Наша любовь друг к другу может быть искренней и глубокой в солнечные дни, но никогда она не бывает настолько сильной, как в дни страданий и горя, когда раскрываются все её скрытые до этого богатства.

Альманах «Задонский паломник», № 60.

Вместо послесловия

В Назарете жила благословенная Богом чета — Иоаким и Анна. Высокое благочестие отличало эту семью между другими и сделало достойной особой милости Божией. Предание говорит, что вся их жизнь была проникнута духом благоговейной любви к Богу и милосердия к ближним. Но неплодие Анны причиняло сильную скорбь, что они приблизились к старости. Много и усердно молились супруги, чтобы Бог даровал им детей. Наконец, молитва их была услышана, явившийся Ангел Божий сказал Анне: «Ты зачнёшь и родишь Дщерь Благословенную, выше всех дочерей земных. Ею дастся спасение всему миру и наречётся она Мариною!» (на стр. 8 изображено данное обетование).

Вскоре святые Богоотцы увидели над собою совершение этого обетования. Нельзя не благоговеть пред этим чудным зачатием.

Существование в Церкви праздников Зачатие Божией Матери, зачатие Иоанна Крестителя свидетельствует о том, что человеческая жизнь начинается с зачатия.

«...Вспоминая благочестивую семью Иоакима и Анны и рождённую ими Благословенную Дщерь, не оглянемся ли мы на себя, на наше время с его духом разорения, а не созидания. И не зададим ли себе вопрос: в чём причина, где корень жестокой и мрачной непогоды, обступившей мир и ставящей его на край гибели?»

Не мы ли — разорители домашней церкви, не мы ли — нарушители старинных правил семейного порядка.

Жизнь — трудное дело. И она становится невыносимо трудна, когда из неё изгоняется Бог. Ведь когда изгоняется Бог из дома, на Его место приходят злейшие духи, сеющие свои смертоносные плевелы. Мрак и тьма давно начали осуществлять свои смертоносные планы, восстав на семью, на материнство, которое кроет в себе будущее мира — воспитание потомства.

И в этом наша ответственность пред Богом.

Всем нам необходимо понять сейчас, что надо срочно спасать от тлетворного духа времени и возвращать Богу нашу малую церковь, нашу семью. Надо именно в ней возжечь лампаду христианской жизни в Боге. И только в этом — спасение мира, наше спасение.

Отцы и матери! Одни без детей своих вы спастись не можете — и это надо помнить!»

Архимандрит Иоанн Крестьянкин.

«В каждом младенце, грядущем в мир, мы можем и должны молитвенно ожидать предтечу спасения наших семей, общества и мира. Беззащитность и хрупкость младенчества пусть не смущает нашу надежду на вновь приходящих в сей мир детей. Ибо Ангелы Божии являются стражами тех тайн, что Господь предуготовляет нам в каждом новорождённом ребёнке».

Митрополит Минский и Слуцкий Филарет.

БИБЛИОГРАФИЯ

1. Артемий, епископ. С Христом на жизненном пути. Святая Русь, 2010. — с. 368.
2. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. — М.: РБО, 2000. — 1337 с.
3. Бочаров А. С., Чернышев А. В. О небесном и земном. — М., Паломникъ, 2001. — 160 с.
4. Девство, брак или «свободная любовь». Какой выбрать путь? — М.: Образ, 2007. — 160 с.
5. Журнал Московской Патриархии, 2008, № 2.
6. Заборовский Г. И., Тищенко Е. М., Алехнович М. В. Охрана репродуктивного здоровья женщин и девочек-подростков как одна из основных проблем демографического развития Беларуси. — Гродно: УО «Гродненский государственный медицинский университет», 2006. — 63 с.
7. Задонский паломник. Альманах, № 60, Липецко-Елецкая епархия, 2007.
8. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. Творения: Дневник. — М.: Отчий дом, 2003. — т. 2. — 808 с.
9. Мануилова И. А. Современные контрацептивные средства. — М.: Международная ассоциация «Семья и здоровье», 1993. — 200 с.
10. Николаос (Эмм. Аркас), архимандрит. Брак и деторождение. — М.: Русский Хронограф, 2000. — 176 с.
11. Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. — М. 2000. — 88 с.
12. О Христианском браке и об обязанностях мужа и жены. — М.: Даниловский Благовестник, 1995. — 32 с.
13. Православие и проблемы биоэтики. — М.: Зеркало, 2001. — 128 с.
14. Право на жизнь. — Почаев: Свято-Успенская Почаевская Лавра, 2005. — 56 с.
15. Прилепская В. Н., Межевитинова Е. А., Тагиева А. В. Внутриматочная контрацепция. — М.: МЕДпресс, 2000. — 192 с.
16. Радецкая Л. Е., Боборики Е. Г. Путеводитель по контрацепции. — М.: Медицинская литература, 2005. — 224 с.
17. Святгорец Паисий, старец. Слова. Т. IV. Семейная жизнь. М.: ИД «Святая Гора», 2005. — 328 с.
18. Сергей (Филимонов), священник. Церковь, больница, больной. — М.: Паломник, 2001. — 272 с.
19. Силява В. Л., Бурьяк Д. В., Матуш Л. И. Оральная контрацепция и её лечебное применение. — Мн.: Ковчег, 2003. — 108 с.
20. Славянка. Журнал, сентябрь-октябрь, 2007.
21. Труды Минской Духовной Академии. — Жировичи: 2005, Спецвыпуск. — 132 с.
22. Церковь и медицина: на пороге третьего тысячелетия. — Мн.: Изд. Белорусского Экзархата, 1999. — 192 с.
23. III Международные Свято-Пантелеймоновские образовательные чтения 2007 г., Минск, Республика Беларусь: Рыбин И. А. Доклад «Аборты — главная угроза демографической безопасности».

ОГЛАВЛЕНИЕ

Слово к читателю	5
Введение	7
Цель и назначение христианского брака	8
Искушение наших дней — контрацепция	12
Начало жизни человека (религиозная и научная точки зрения)	13
Современные методы контрацепции и их оценка	14
Выводы	35
Заключение	39
Библиография	43
Христианский брак и заповедь «не убий»	44
<i>Приложение</i>	
Таблетки от совести	47
Абортивный эффект контрацептивных средств	57
Последствия абортов	59
Деторождение, воздержание или предохранение?.. ..	60
Брак — это самая тесная связь на земле	61
Вместо послесловия	68
Библиография	70

Издание для досуга

Диакон Михаил Перец

Правда о контрацепции

**Редактор
Александр Перец**

**Корректор
Дина Перец**

Набор текста и компьютерная вёрстка Владимир Зенько

Ответственный за выпуск Владимир Зенько

Заказать книгу по цене издательства можно по телефонам:

8-029-692-51-84, 8-029-200-54-50

Подписано к печати 2011 г.

Формат 60x84¹/₁₆. Бумага Гарнитура Literaturnaya.

Офсетная печать. Усл. печ. л.

Уч.-изд. л. Тираж 1000 экз. Зак.

Общество с дополнительной ответственностью

“Информационное рекламное агентство “Паляшук”

Республика Беларусь, г. Пинск, ул. Калиновского, д. 32

Тел. (+375-29) 692-51-84

e-mail: zianko@brest.by

ЛИ 02330/0549422 от 08.04.2009 до 30.04.2014

Министерство информации Республики Беларусь

.....
ЛП20.... г.
.....